

Les Olympiques d'hier et d'aujourd'hui

Livre de lecture de Reading A-Z, niveau W

Nombre de mots : 2,489



**Reading a-z**

Visite www.readinga-z.com
pour des milliers de livres et de matériels.

LECTURE • W

LES OLYMPIQUES : D'HIER ET D'AUJOURD'HUI



Texte de
Katherine Follett
et David Dreier

Illustrations de
Cende Hill

www.readinga-z.com

LES OLYMPIQUES : D'HIER ET D'AUJOURD'HUI



Texte de Katherine Follett et David Dreier
Illustrations de Cende Hill

www.readinga-z.com

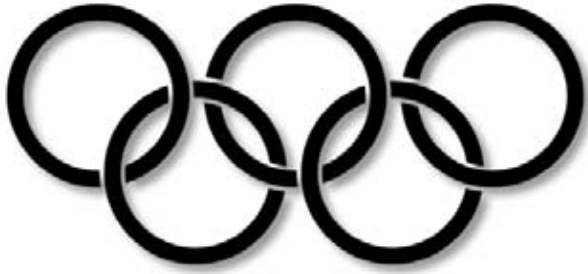
Citations des photos :

Couverture, couverture arrière, page titre, pages 3, 5, 6, 8, 10 (à droite), 12, 18 :
© ArtToday; pages 4, 10 (à gauche) : © Bettmann/CORBIS Hulton; page 11 :
© Hulton-Deutsch Collection/CORBIS; page 13 : © Bettmann/CORBIS; page 15 :
© Underwood and Underwood/CORBIS; pages 16, 19, 21 : © Reuters/CORBIS;
pages 20, 22 : © Duomo/CORBIS

Les Olympiques d'hier et d'aujourd'hui
(The Olympics: Past and Present)
Niveau de lecture W
© Learning A-Z, Inc.
Texte de Katherine Follett et David Dreier
Illustrations de Cende Hill
Traduction française de Julie Châteauevert

Tous droits réservés.

www.readinga-z.com



🌿 **TABLES DES MATIÈRES** 🌿

Être le meilleur au monde 4

Les Jeux olympiques antiques 5

Les Olympiques ravivés 10

Les Olympiques se développent 14

Les Olympiques d'aujourd'hui 19

Glossaire..... 23

Index 24



Maria Colón, de Cuba, effectue un lancer et gagne la finale du lancer du javelot chez les femmes. Elle a établi un nouveau record du monde et un nouveau record olympique de 68.40 mètres (224.41 pieds) le 25 juillet 1980.

🌿 **ÊTRE LE MEILLEUR AU MONDE** 🌿

« Citius, Altius, Fortius. » Ces mots latins, signifiant « plus vite, plus haut, plus fort » est le slogan des Jeux olympiques. Naturellement, c'est le but de tous les athlètes : être meilleur que ses **compétiteurs**. Mais pour les athlètes olympiques, cela veut même dire plus. Cela veut dire s'efforcer d'être le meilleur au monde.

Les Jeux olympiques sont le plus grand et le plus célèbre événement **athlétique** au monde. Des compétiteurs de plusieurs nations se rassemblent pour déterminer qui est le meilleur dans un grand nombre d'épreuves. En 2002, les jeux d'hiver ont eu lieu à Salt Lake City. En 2004, les jeux d'été étaient à Athènes. En 2006, les jeux d'hiver sont à Turin, en Italie. Certaines des épreuves ont pour origine d'**anciennes** compétitions d'habiletés athlétiques.

LES JEUX OLYMPIQUES ANTIQUES

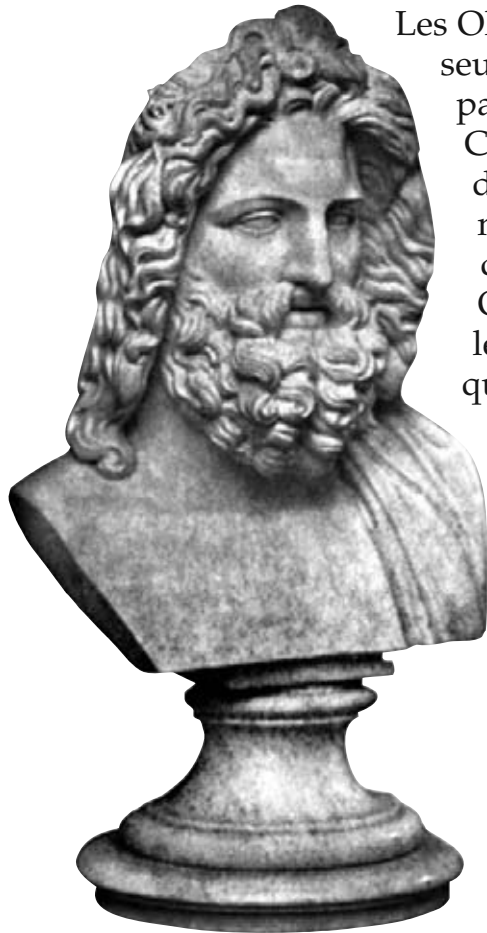
Certains des documents les plus anciens disent que les premiers Olympiques eurent lieu à Olympie, en Grèce, en 776 av. J.-C., bien que plusieurs historiens croient qu'ils datent de beaucoup plus tôt. En fait, les anciens Grecs organisaient quatre compétitions athlétiques différentes, une chaque année, et chacune

honorait un dieu différent.

Les Olympiques étaient seulement une compétition parmi quatre autres.

C'est pourquoi les jeux d'été et les jeux d'hiver ne se produisent qu'aux quatre ans. Les Olympiques honoraient le roi des dieux, Zeus, qui vivait sur le Mont

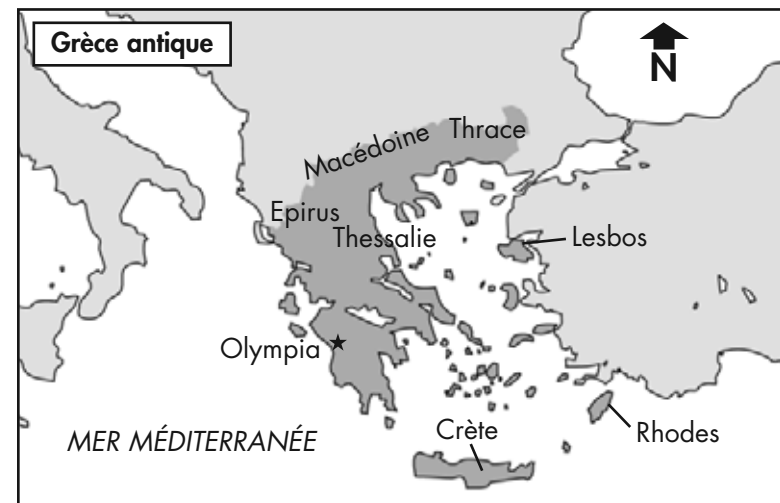
Olympus. Parce que Zeus était le dieu le plus important, les Olympiques sont rapidement devenus la compétition la plus importante.



Le dieu Zeus

Durant les premiers Olympiques, seulement de courtes courses à pied avaient lieu, mais plus tard, les responsables officiels ajoutèrent la boxe, la lutte, le saut, les courses de chevaux et le lancer du disque et du javelot. Plusieurs des épreuves, y compris une course dans laquelle les coureurs transportaient de lourds boucliers, étaient semblables à des exercices militaires. Des milliers de spectateurs voyageaient à travers la Grèce vers Olympie pour y voir les jeux.

Les athlètes s'entraînaient pendant des mois ou même des années à l'avance; et ils étaient couverts de gloire quand ils gagnaient. Bien que le seul prix officiel fût une couronne de feuilles d'olivier provenant d'un arbre sacré, un champion recevait aussi de l'argent, des biens et de la gloire de leurs cités natales. Dans ce sens, les Olympiques antiques étaient très semblables aux Olympiques modernes.





Les courses de chars étaient souvent violentes : certains hommes mouraient pendant la compétition.

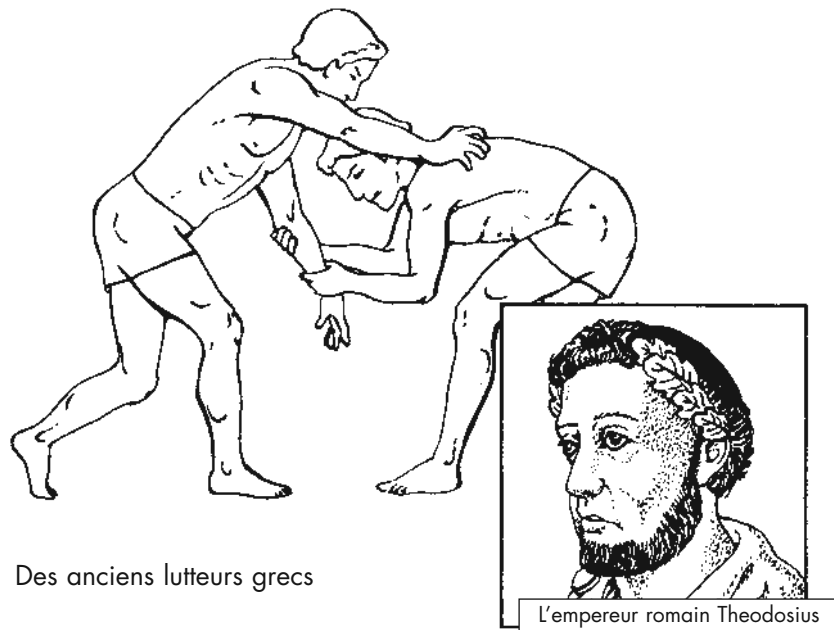
Les Olympiques antiques étaient aussi différents des Olympiques modernes. Seulement les hommes étaient autorisés à participer dans les premiers Olympiques antiques; les femmes n'étaient même pas autorisées à regarder. Des jeux indépendants pour les femmes ont commencé beaucoup plus tard. Les anciennes compétitions étaient beaucoup plus violentes que les épreuves d'aujourd'hui, cela veut dire que les lutteurs pouvaient donner des coups de pied et des coups de poing, tirer les cheveux et casser des os; les participants aux courses de chars pouvaient faire culbuter leurs adversaires; les boxeurs ne portaient aucun équipement de protection et des lanières de cuir autour de leurs mains rendaient les coups de poing beaucoup plus douloureux. Les décès n'étaient pas rares. Aussi, les anciens athlètes grecs concouraient nus. Cela était dû en partie au fait qu'un vêtement ample pouvait faire trébucher un



Un diagramme montrant la disposition du site à Olympie. athlète et aussi au fait que les Grecs aimaient montrer leurs corps.

Il y avait plusieurs éléments religieux dans les premiers Olympiques grecs. Il y avait un temple et une énorme statue de Zeus en or et en ivoire sur le site olympique. Les cérémonies comprenaient une **procession** (ou une parade) de tous les athlètes et les responsables officiels, suivie d'un sacrifice allant parfois jusqu'à 100 bœufs. Tout comme les Olympiques d'aujourd'hui, les anciens jeux grecs étaient aussi un endroit pour la politique et les affaires. Le site olympique avait des endroits de luxe comme un hôtel, une piscine, un sauna, un marché et une banque en plus du stade, du gymnase et de l'hippodrome.

Les jeux grecs furent énormément populaires pendant des centaines d'années. Ils offraient une façon aux cités d'être en compétition sans aller à la guerre. En fait, pendant chaque Olympique, il y avait une **trêve** strictement respectée qui permettait aux athlètes et aux spectateurs de toutes les cités de voyager vers ou en provenance d'Olympie en paix. Même après que les Romains se soient emparés de l'empire grec, les jeux continuèrent. Mais en 393 après J.-C., l'empereur romain Theodosius, un chrétien, mit fin à tous les festivals **païens**, y compris les Olympiques. Olympie et le site olympique furent abandonnés et après des centaines d'années de négligence, de guerre, de tremblements de terre et d'inondations, les sites furent enfouis et oubliés.



Des anciens lutteurs grecs

L'empereur romain Theodosius

LES OLYMPIQUES RAVIVÉS

Même si le site des Olympiques était perdu, les écrits et les légendes au sujet des jeux continuèrent à fasciner les historiens. Dans les années 1700, des archéologues commencèrent à rechercher le site perdu des Olympiques. Aux alentours des années 1890, ils avaient découvert la majorité des principaux bâtiments à Olympie.

Un Français, nommé Pierre de Coubertin, était fasciné par les Olympiques antiques. Il aimait l'idée des Grecs d'utiliser les sports pour être en compétition plutôt que la guerre et il pensait qu'être athlétique formait le caractère. À l'aide d'une série de discours et de conférences, Coubertin fit la promotion de l'idée de raviver les Olympiques comme une compétition sportive mondiale. Cette idée plut aux gens et le Comité international olympique, ou CIO, fut formé en 1894.



Pierre de Coubertin

L'entrée du stade à Olympie





En 1948, les champions de plongeon en haut vol chez les hommes ont reçu des médailles d'or, d'argent et de bronze pour la première, deuxième et troisième place.

Coubertin avait des croyances fermes quant à la façon dont les jeux devraient être dirigés et il espérait que les Olympiques modernes, tout comme les anciens Olympiques, seraient un temps de paix, un temps où les nations mettraient de côté la politique et la guerre. Il espérait que les athlètes participeraient en tant qu'individus plutôt qu'en tant que membre d'une équipe nationale.

Coubertin était **inflexible** sur le fait que tous les athlètes devraient concourir pour l'amour du sport et non pas pour les prix ou la célébrité. Donc, tout comme les anciens Olympiques, les Olympiques modernes remettraient un prix **symbolique** plutôt que de l'argent ou des biens. Le CIO fit établir un règlement stipulant qu'aucun athlète professionnel (des athlètes qui avaient fait de l'argent en pratiquant leur sport) ne pouvait participer.

Les premiers Olympiques modernes eurent lieu en Grèce, le lieu d'origine des anciens Olympiques, en 1896. Des milliers de citoyens grecs fiers se rassemblèrent dans le stade reconstruit pour regarder. Comme les Olympiques d'origine, seulement les hommes pouvaient concourir dans les jeux de 1896 mais malgré tout, il y avait 200 athlètes provenant de 14 pays. Les hommes participèrent en athlétisme (la course, le saut et le lancer), au tennis, à l'haltérophilie, au cyclisme, à la lutte, la nage et la gymnastique.

Le gagnant de chaque épreuve a reçu une branche d'olivier, un certificat et une médaille d'argent.



Banalité olympique

La course de marathon dans les premiers Olympiques modernes vient de l'histoire de Pheidippides, un soldat grec. Après que les Grecs eurent gagné une bataille dans les champs de Marathon, on dit à Pheidippides de courir à Athènes (à plus de 40 km (26 miles) de là) et d'annoncer la victoire à la ville. Pheidippides a couru tout le trajet vers la ville, a crié la nouvelle et est tombé mort d'épuisement. Les marathons modernes couvrent la même distance que celle courue par Pheidippides.

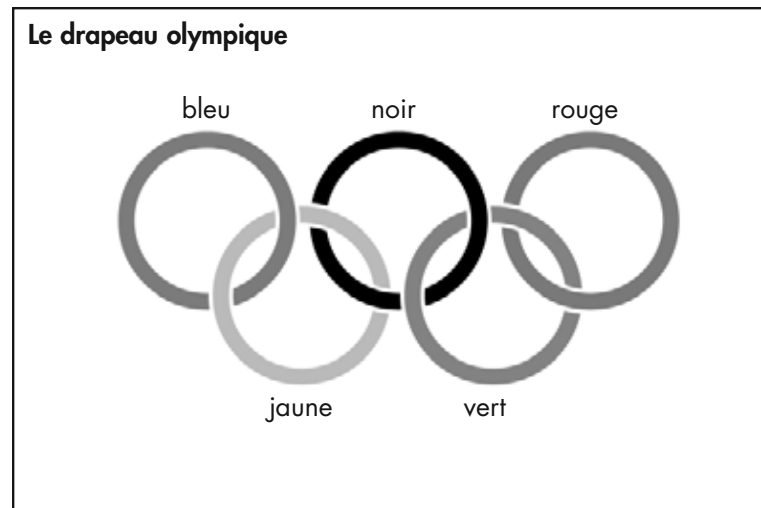


Les deux Olympiques suivants, à Paris en 1900 et à St-Louis en 1904, ne furent pas tout aussi couronnés de succès. Les épreuves furent étalées sur plusieurs mois et les Olympiques durent rivaliser pour un auditoire avec l'Exposition mondiale, une grande **exposition** technologique et culturelle.

Ces Olympiques étaient très différents de ceux d'aujourd'hui. Presque tous les athlètes venaient de l'Europe et des États-Unis et il n'y avait aucune épreuve officielle pour les femmes (bien que les femmes commencèrent à concourir en 1900). Les villes hospitalières ne construisaient pas de sites ou de « villages » olympiques, les athlètes avaient donc des logements et de l'équipement pitoyables et plusieurs épreuves extérieures furent retardées ou annulées à cause de la météo. Il y avait peu de cérémonies comme les anciennes processions ou les parades modernes. Il n'y avait pas de stations de radio ou de télévisions pour diffuser les jeux, donc les gens prêtèrent très peu attention. Les jeux ont quand même continué, en devenant lentement les étonnants Olympiques couronnés de succès que nous connaissons aujourd'hui.



La cérémonie d'ouverture aux Jeux olympiques de 1996.



Chaque anneau représente un continent et la connexion entre les anneaux représente la façon dont les Olympiques rapprochent le monde.



LES OLYMPIQUES SE DÉVELOPPENT



Tous les quatre ans, les Olympiques ont changé petit à petit et au dixième anniversaire des Jeux olympiques à Athènes en 1906, les athlètes ont paradé autour du stade derrière leur drapeau national au début de la compétition. Cette parade, semblable à la procession des anciens Grecs, est aujourd'hui devenue une cérémonie d'ouverture **élaborée** avec la parade traditionnelle des nations. Le drapeau olympique, qui est blanc avec cinq anneaux colorés, fut hissé pour la première fois en 1920. Les cinq anneaux représentent l'**unification** du monde et au moins une couleur sur le drapeau se retrouve sur les drapeaux de chaque nation.

Les premiers Jeux olympiques d'hiver eurent lieu en 1924 à Chamonix, en France. Plus de 250 athlètes de 16 nations, y compris 11 femmes, y ont participé. Il y avait 16 épreuves incluant le patinage de vitesse, le ski de fond, le saut à ski et le hockey sur glace. Un Américain, Charles Jewtraw, a gagné l'épreuve du patinage de vitesse chez les hommes devenant ainsi la première personne à gagner une médaille d'or aux Jeux olympiques d'hiver.

Les Jeux olympiques d'hiver sont devenus très populaires et eurent lieu tous les quatre ans, à partir de ce moment-là, la même année que les jeux d'été. Un des plus grands compétiteurs des premiers Jeux olympiques d'hiver était la patineuse artistique Sonja Henie de Norvège. Henie a gagné des médailles aux jeux d'hiver de 1928, 1932 et 1936.

En 1928, l'année où le monde a remarqué Sonja Henie pour la première fois, fut un événement déterminant pour les athlètes femmes. Aux jeux d'été de 1928 à Amsterdam, aux Pays-Bas, les femmes furent autorisées à concourir pour la première fois. Après cela, le nombre de sports dans lesquels les femmes purent prendre part augmenta régulièrement.



Sonja Henie



Le champion de boxe Muhammad Ali allume la première torche pour commencer le relais de la torche olympique pour les Jeux olympiques de 2000 à Salt Lake City, en Utah.

Banalité olympique

La torche olympique a voyagé non seulement par le biais de coureurs à pied mais aussi à cheval, par avion, en chameau et même plus. Aussi incroyable que cela puisse paraître, la torche olympique a voyagé sous l'eau ! Pour les Olympiques de 2000 à Sydney, en Australie, un plongeur a transporté une torche spéciale sous l'eau à la Grande Barrière de corail. À chaque Olympique, un thème est choisi pour déterminer le trajet de la torche et honorer l'esprit des jeux.

La première torche olympique fut allumée en 1928 et, en 1936, la course de relais avec la torche a commencé. Pour honorer l'origine des jeux, la torche est allumée, à Olympie, en utilisant des rayons du soleil amplifiés. Des coureurs transportent la torche d'Olympie jusqu'à la ville hôte, la passant d'un coureur à un autre. Durant les cérémonies d'ouverture, un invité spécial, souvent un ancien champion olympique, utilise cette torche pour allumer une grande torche olympique qui brûle tout le long des jeux.

Dans les années 60, les jeux commencèrent à être diffusés à la télévision. Des annonceurs publicitaires ont commencé à mettre leurs logos sur l'équipement. Le CIO amasse encore d'importantes sommes d'argent pour les jeux par le biais de compagnies qui paient pour le droit de mettre le logo olympique sur leurs produits comme les céréales et les barres de chocolat.

Le nombre total d'épreuves sportives s'est accru avec chaque Olympique. Il en revient au CIO de décider quels sports seront permis aux Olympiques. Le Comité a ajouté de nouvelles épreuves dans presque chaque Olympique à mesure que différents sports sont devenus populaires. Par exemple, la planche à neige fut ajoutée aux jeux d'hiver de 1998 à Nagano, au Japon.

À ce moment là, la programmation des Jeux olympiques avait changé. Après les Jeux de 1992, les représentants officiels du CIO ont décidé de commencer à tenir les jeux d'été et les jeux d'hiver lors de différentes années, à deux années d'intervalle. Donc, en 1994, les jeux d'hiver ont eu lieu à Lillehammer, en Norvège. Ils ont été suivis, en 1996, par les jeux d'été à Atlanta, en Géorgie.

Le CIO a aussi supporté d'autres importants changements. Il a lentement assoupli le règlement qui interdisait la participation des athlètes professionnels. Cela fut plus évident en 1992 quand « l'équipe de rêve » de basket-ball des États-Unis, incluant les vedettes professionnelles Michael Jordan, Magic Johnson, Larry Bird et Patrick Ewing, a finalement gagné la médaille d'or.



Jesse Owens, aux jeux de Berlin.

Alors que tout le monde avait espoir que les Olympiques seraient paisibles, la guerre et la politique ont interféré. Trois Olympiques, ceux de 1916, de 1940 et de 1944 furent annulés à cause de la première et de la seconde guerre mondiale. Aux Olympiques de Berlin en 1936, les nazis au pouvoir voulaient prouver que les Allemands de race blanche étaient une race supérieure. Ils ont dépensé des millions de dollars pour promouvoir leurs idées racistes mais ils furent humiliés par l'étonnante performance du coureur Jesse Owens, un afro-américain, performance qui lui a valu la médaille d'or.

En 1972, les membres d'un groupe palestinien ont enlevé neuf athlètes de l'équipe olympique d'Israël. Dix-sept personnes furent tuées lors de l'enlèvement et dans la tentative ratée de sauvetage. L'Afrique du Sud fut bannie des Olympiques pendant plusieurs années à cause de sa politique raciste d'apartheid. Les États-Unis et l'Union soviétique refusèrent de se présenter à des jeux dans les années 70 et 80 à cause de la tension entre les deux nations.

LES OLYMPIQUES D'AUJOURD'HUI

Les Olympiques ont fait beaucoup de chemin depuis leurs débuts modernes. À part de devenir un immense spectacle, ils sont devenus extrêmement compétitifs. La plupart des athlètes qui ont gagné des médailles d'or dans les premiers jeux ne se rendraient même pas aux Olympiques d'aujourd'hui. Prend en considération, par exemple, le ski de fond. En 1924, le gagnant de la course de ski de fond de 50 km (31 miles) chez les hommes a terminé dans un temps d'environ 3 heures et 45 minutes. Aux jeux d'hiver de 2002 à Salt Lake City, en Utah, le gagnant de la médaille d'or dans cet événement, Johann Muehlegg d'Espagne, avait un temps d'un peu plus de 2 heures et 6 minutes.



L'Espagnol Johann Muehlegg court lors des Jeux olympiques de Salt Lake City, en Utah.

Penses-y bien

Les athlètes continueront-ils éternellement à biser des records ?

Pour concourir au niveau olympique d'aujourd'hui, les athlètes doivent s'entraîner comme jamais vu auparavant. Cela ne veut pas seulement dire s'en tenir à un programme d'entraînement sévère. De façon à devenir un sérieux candidat pour une médaille, les athlètes olympiques doivent maintenant utiliser l'équipement le plus récent et perfectionner leurs habiletés dans des centres d'entraînements de niveau international. Le Comité olympique des États-Unis dirige trois centres de ce genre à Lake Placid à New York, à Colorado Springs au Colorado et à Chula Vista en Californie.

La compétition olympique est tellement forte que plusieurs athlètes pensent qu'ils ont besoin d'un avantage. Durant la dernière décennie, plusieurs athlètes olympiques ont secrètement utilisé des drogues illégales qui améliorent la performance athlétique. Parce que l'usage de drogues illégales donnait aux Olympiques une mauvaise image, le CIO a commencé à prendre des mesures pour arrêter cette coutume.



Florence Griffith-Joyner ou « FloJo » détient deux records du monde, un dans la course de 100 mètres (328 pieds), l'autre dans la course de 200 mètres (656 pieds).

Depuis le milieu des années 70, les représentants officiels des Olympiques ont fait passer des examens de routine aux athlètes pour détecter l'usage de drogues. Les champions olympiques qui échouent le test de drogue peuvent se voir enlever leurs médailles. En 2002 par exemple, un test a révélé que Johann Muehlepp avait utilisé une drogue qui augmente la production des globules rouges. Comme résultat, il a perdu sa médaille d'or dans la course de ski de randonnée de 50 km (31 miles).

Il y a aussi eu d'autres **controverses**. Plusieurs personnes se sont demandé si les juges, dans les sports comme le patinage artistique et le plongeon, donnent l'avantage aux athlètes de leurs propres pays.

Mais le changement le plus important qu'ont subi les Olympiques est le fait que chacun d'entre eux est devenu plus grand et plus populaire que le précédent (les jeux d'été de 2004 comprenaient le plus d'athlètes, le plus d'épreuves, le plus de nations et le plus de spectateurs). Tous les deux ans, la compétition athlétique devient meilleure et meilleure. Peu d'Olympiques ont lieu sans qu'il y ait des records mondiaux qui soient brisés.



Le CIO a accordé, au couple de patineurs artistiques canadien Jamie Sale et David Pelletier, la médaille d'or en 2002 après qu'un juge de la France ait enfreint les règlements du CIO.

Malgré leurs problèmes, les Olympiques continuent d'être le plus grand spectacle sur la planète. Généralement, plus de 11 000 athlètes provenant de plus de 200 nations participent aux jeux d'été. Ils entrent en compétition dans environ 300 épreuves individuelles ou d'équipe. Les jeux d'été peuvent commencer aussi tôt qu'en juillet ou aussi tard qu'en octobre. Les prochains jeux d'été sont prévus pour le mois d'août 2008 à Pékin, en Chine.

Les jeux d'hiver sont de plus petite envergure que les jeux d'été. Plus de 2 000 athlètes ont participé aux jeux d'hiver de 2002 à Salt Lake City. Les épreuves comprenaient le ski alpin, le patinage de vitesse, le patinage artistique, le hockey sur glace, la luge et plus de 60 autres disciplines. Les jeux d'hiver ont presque toujours lieu en février. Les prochains jeux d'hiver auront lieu à Turin (Torino) en Italie en février 2006.



L'Italien Dany Locati participe au skeleton, un sport qui a refait apparition pendant les jeux d'hiver de 2002 après 54 ans d'absence.

GLOSSAIRE

anciennes (<i>adj.</i>)	il y a très longtemps, très vieilles (p. 4)
apartheid (<i>n.</i>)	une politique stricte, en Afrique du Sud, pour garder les races séparées (p. 18)
athlétique (<i>adj.</i>)	fort et actif (p. 4)
compétiteurs (<i>n.</i>)	une personne ou une équipe qui prend part à une compétition (p. 4)
controverses (<i>n.</i>)	arguments au sujet de ce qui est correct (p. 21)
élaborée (<i>adv.</i>)	qui contient beaucoup de parties et de détails (p. 14)
exposition (<i>n.</i>)	événement international qui explique comment les gens et les choses fonctionnent (p. 13)
inflexible (<i>adj.</i>)	qui ne cède pas à la pression (p. 11)
païens (<i>n.</i>)	reliés aux religions non chrétiennes de Grèce et de Rome (p. 9)
procession (<i>n.</i>)	une parade formelle et ordonnée (p. 8)
symbolique (<i>n.</i>)	représentant une idée (p. 11)
trêve (<i>n.</i>)	une attente de ne pas se battre (p. 9)
unification (<i>v.</i>)	regrouper ensemble un grand nombre de pays (p. 14)

INDEX

Afrique du Sud, 18	Grèce antique, 4–9, 12
annonceurs publicitaires, 17	guerre, 9–11, 18
Athènes, 14	Israël, 18
athlètes professionnels, 11, 17	Jeux olympiques, antiques, 4–12 modernes, 4, 5, 10–22
Berlin, 18	légendes, 10
citée, 6, 9	Mont Olympus, 5
Comité international olympique, 10, 11, 17, 20, 21	Nazis, 18
Coubertin Pierre de, 10, 11	Olympie, 5, 8–10, 16
drapeau olympique, 14	Owens Jesse, 18
épreuves, boxe, 6, 7 courses à pied, 6, 12 courses de chevaux, 6, 7 lancer du disque, 6 lancer du javelot, 6 lutte, 6, 7 marathon, 12	Paris, 13
États-Unis, 13, 17, 18, 20	prix, médailles, 12, 19 argent, 6, 11 symbolique, 6, 11, 12
Europe, 13	religion, 5, 8
femmes, 7, 13, 15	St-Louis, 13
	site olympique, 8, 9, 13, 16
	Theodosius, 9
	torche, 16
	violence, 9–11, 18
	Zeus, 5, 8