

Les vedettes féminines du sport

Un livre de lecture de Reading A-Z, Niveau V
Nombre de mots : 2 161

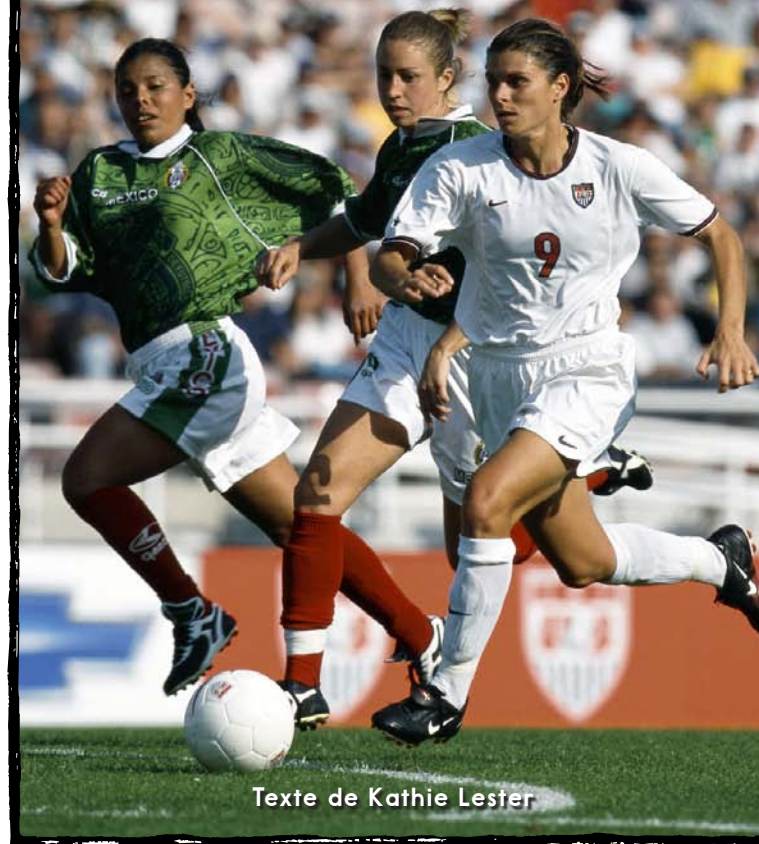


Reading a-z

Visitez www.readinga-z.com
pour des ressources supplémentaires.

LECTURE • V

Les vedettes féminines du sport



Texte de Kathie Lester

www.readinga-z.com

Les vedettes féminines du sport



Texte de Kathie Lester

www.readinga-z.com

Citations des photos :

Couverture : © Najlah Feanny/CORBIS SABA/Corbis; couverture arrière, page 9 : © Dave Caulkin/AP Images; page titre : © REUTERS/Juan Medina; pages 3, 19 : © Clifford White/Corbis; page 4 : © REUTERS/Keith Bedford; page 5 : © Greg Fiume/Duomo/Corbis; page 6 : © Matt A. Brown/NewSport/Corbis; page 7 : © Jupiterimages Corporation; page 8 : © George Tiedemann/Corbis; page 10 (toutes) : © Mark Serota/CORBIS SYGMA/Corbis; page 11 : © Martyn Hayhow/epa/Corbis; page 12 : © REUTERS/Daniel Munoz; page 14 : © REUTERS/Noor Khamis; page 15, 24 (à gauche) : © Hemera Technologies/Jupiterimages Corporation; page 16 : © Dennis Fujimoto, The Garden Island/AP Images; page 17 : © Sylvain Cazenave/Corbis; page 20 : © Peter Kramer/NBC NewsWire via AP Images; page 21 (coin supérieur gauche): avec la permission de NIDCD, National Institutes of Health; page 21 (coin supérieur droit) : USCG photo par PA2 Jennifer Johnson; page 21 (coin inférieur gauche) : © Plush Studios/Blend Images/Corbis; page 21 (coin inférieur droit) : © Jose Luis Pelaez, Inc./Blend Images/Corbis; page 24 (au centre) : Erik Reis/123RF, page 24 (à droite) : © Vertes Edmond Mihai/Dreamstime.com

Page titre : L'Australienne Samantha Stosur renvoie la balle lors d'un match de tennis de l'Open de Madrid en 2010.

Les vedettes féminines du sport
(Female Sports Stars)
Niveau de lecture V
© Learning A-Z
Texte de Kathie Lester
Traduction française de Cécile Tailhardat

Tous droits réservés.

www.readinga-z.com



Introduction

Des années durant, les hommes ont **dominé** le monde du sport. Mais aujourd’hui, les femmes concourent dans presque tous les mêmes sports qu’eux. Les joueuses professionnelles de tennis, de basket et de soccer attirent des milliers de **spectateurs**. En outre, les écoles secondaires et les universités ont des équipes sportives féminines qui participent à des compétitions entre elles, comme le font les équipes masculines.

Il y a des milliers d’athlètes féminines remarquables. Ce livre présente quatre athlètes féminines des temps modernes qui ont eu un impact considérable dans leur sport respectif, et qui continuent d’inspirer les autres, les femmes comme les hommes.

Table des matières

Introduction	4
Mia Hamm	5
Venus et Serena Williams	9
Bethany Hamilton	16
Conclusion	21
Glossaire	23
Index	24



Des athlètes féminines s’opposent dans un match de basket professionnel.



Mia Hamm frappe la balle lors de la Coupe du Monde féminine de 1999.

Mia Hamm

Mariel Margret Hamm, connue sous le nom de Mia, est considérée comme la meilleure joueuse mondiale de soccer à tous points de vue. Au cours de sa carrière universitaire et professionnelle, elle a établi presque tous les records au soccer, y compris celui du plus grand nombre de buts jamais marqués, hommes et femmes confondus, avec 158 buts marqués en compétition internationale. Avec son aide, l'équipe féminine des États-Unis a remporté deux médailles d'or et deux de bronze en Coupe du Monde des Femmes ainsi qu'une médaille olympique d'or et une d'argent. Mia s'est retirée de la compétition internationale en 2004.



Mia saute au-dessus de deux défenseuses pour faire une tête.

Mia a grandi avec cinq frères et sœurs. Elle dit qu'ils lui ont appris l'importance du travail d'équipe. Lorsqu'elle était enfant, Mia abandonnait souvent les parties avant la fin parce qu'elle détestait perdre. Le jour où ses frères et sœurs ont refusé de jouer avec elle, elle a appris à accepter de perdre. Quand son grand frère Garrett l'avait battue aux jeux qu'ils jouaient dans le jardin, elle avait décidé de **consacrer** sa vie à devenir une gagnante. Gagner représente tout pour elle. Cependant, gagner n'est pas juste une question de savoir qui a obtenu le score le plus élevé à la fin de la partie mais plutôt de savoir qui a joué le mieux.

Mia insiste sur l'importance de beaucoup travailler les techniques individuelles, mais pour elle le travail d'équipe est ce qu'il y a de plus important. Elle affirme : « Je crois que pour bien s'intégrer à une équipe, aucun individu ne devrait placer ses intérêts au-dessus de ceux de l'équipe, laquelle forme un tout. Je suis un membre de l'équipe et je compte sur l'équipe, je m'en remets à elle et me sacrifie pour elle, parce que l'équipe, et non l'individu, est la championne suprême. »

En 1997, Garrett, le frère de Mia, a été atteint d'anémie aplasique, une maladie rare du sang qui a affecté sa **moelle épinière**. Il a reçu une **greffe** de moelle épinière d'un donneur sain, ce qui aurait pu le guérir, mais malheureusement il est mort de complications suite à la greffe. Le valeureux combat qu'a livré Garrett contre sa maladie a servi de leçon de courage et de force à Mia.

Afin de **commémorer** la vie de Garrett et aider d'autres personnes qui livrent des combats semblables, la Fondation Mia Hamm lève des fonds pour la recherche sur la moelle épinière et pour soutenir les familles des receveurs de greffe. La Fondation mène également des campagnes de sensibilisation au sujet des greffes car les personnes en attente de greffe ont souvent du mal à trouver un donneur compatible.



Le deuxième volet de la mission de la Fondation Mia Hamm consiste à fournir aux jeunes femmes plus d'occasions de participer dans le domaine du sport. Lorsque Mia a commencé à jouer au soccer, les occasions de participer aux compétitions sportives étaient rares pour les filles. C'est pour cela que la Fondation de Mia travaille au développement de nouveaux programmes qui soutiennent les jeunes femmes dans le domaine sportif.

Mia déclare : « Mon but est de laisser un **héritage** positif et durable dans la recherche sur les maladies de la moelle épinière et de donner à chaque athlète féminine la chance de pratiquer les sports qu'elle aime. »



Julie Foudy et Mia Hamm sont admises au Panthéon National du Soccer en 2007.

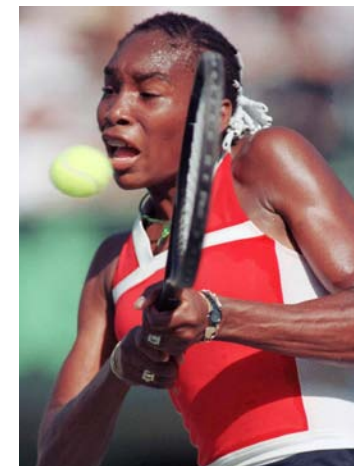


Les sœurs Williams posent avant un match à Wimbledon en l'an 2000.

Venus et Serena Williams

En 1978, Richard Williams était assis devant la télévision quand Virginia Ruzici gagna 22,000 \$ en simple dames du tournoi de tennis de Roland Garros. Il réalisa alors que le tennis pouvait être un moyen de gagner beaucoup d'argent. Richard affirme avoir su avant la naissance de ses filles Venus et Serena qu'elles deviendraient des championnes de tennis. En attendant qu'elles soient en âge de tenir une raquette de tennis, il a visionné des vidéos et étudié des livres pour lui-même apprendre à jouer au tennis et l'enseigner à sa femme, Oracene.

La famille vivait à Compton, en Californie. C'était un endroit malsain pour grandir à cause de ses trafiquants de drogues et de ses gangs. Quand les filles étaient jeunes, elles remplissaient la voiture familiale de raquettes, de balles de tennis et d'un balai, puis elles se rendaient au parc local pour s'entraîner. Les terrains étaient couverts de déchets, alors les filles devaient les nettoyer avec un balai avant de pouvoir jouer.



Venus Williams

Petite fille, Venus regardait les matchs à la télé et apprenait en analysant les professionnels. Elle avait découvert que les vainqueurs pouvaient identifier la faiblesse dans le jeu d'un adversaire pour ensuite orienter la balle vers ce point faible de façon répétée. Elle étudiait aussi le jeu de jambes des pros, pour le mettre en pratique dans son propre jeu et l'enseigner à sa sœur cadette.



Serena Williams

Venus et Serena partageaient le rêve de leur père de devenir les meilleures joueuses de tennis au monde. Comme entraîneur, Richard les faisait travailler dur mais il avait aussi insisté pour qu'elles se concentrent sur leurs études. Serena déclare : « Le fait d'être bien instruites nous a aidées à réussir autant sur le court qu'ailleurs. » Venus et Serena ont été encouragées à exceller dans tout ce qu'elles faisaient, non pas pour s'attirer des compliments mais pour leur satisfaction personnelle.



Richard Williams entraîne sa fille Venus avant un match.



Les sœurs Williams jouent en double lors de l'Open d'Australie en 2009.

Venus et Serena, qui ont un an d'écart, ont chacune fait leur début en tournoi professionnel à 14 ans. Elles ont rapidement commencé à gagner contre des joueuses plus âgées et plus connues qu'elles. Depuis, les sœurs Williams ont gagné tous les tournois renommés, y compris ceux de Roland Garros, de l'U.S. Open et de Wimbledon. Elles concourent **en simple**, jouant parfois l'une contre l'autre, et **en double**, où elles jouent toutes les deux en équipe. Chacune d'elle, à des dates différentes, a été première au classement mondial.

Ayant grandi en ville, Venus et Serena avaient conscience que les élèves du secondaire des centres-villes avaient souvent du mal à obtenir des **bourses d'études** pour le tennis parce qu'elles n'avaient ni le soutien ni l'entraînement nécessaires. De ce fait, les sœurs ont fondé l'Académie de Tennis et d'Enseignement Venus et Serena Williams, laquelle fournit aux élèves des centres-villes des leçons de tennis, un enseignement, une aide financière et des conseils en orientation professionnelle.

Les sœurs Williams jouent au tennis le plus souvent possible, et profitent au maximum de tout ce qui est à leur portée tant qu'elles sont encore au niveau dans leur domaine. Elles sont également allées à l'université afin de préparer leur **reconversion** et ont travaillé à d'autres projets. Elles soulignent l'importance d'être éduqué(e) et de se motiver en permanence pour travailler dur et se fixer de nouveaux objectifs.

Les deux femmes ont étudié le stylisme; Serena a développé sa propre ligne de vêtements, appelée Anares (Serena épelée à l'envers). Venus a une entreprise de décoration d'intérieur, V Starr Interiors, ainsi que sa propre ligne de vêtements, EleVen. Les deux sœurs ont eu des rôles à la télévision et espèrent tourner dans des films.



Serena Williams visite une école qu'elle a fondée en 2008 au Kenya, en Afrique.

Leur curiosité naturelle les pousse à toujours apprendre de nouvelles choses. Serena, la sœur extravertie, aime apprendre des langues étrangères afin de pouvoir parler aux gens lorsqu'elle voyage. Elle parle français, espagnol, italien et portugais. Venus, la plus timide des deux sœurs, dévore les livres. Elle fait des lectures très variées. Les sœurs attribuent leur succès au dur travail et à une attitude positive. Serena affirme : « Lorsque tu veux vraiment obtenir quelque chose, il n'y a pas de place pour tes doutes. Tu dois les sortir de ton esprit et les remplacer par des pensées positives comme *Je peux le faire.* »

Dates mémorables

- — **17 juin 1980** — Naissance de Venus Williams
- — **26 septembre 1981** — Naissance de Serena Williams
- — **31 octobre 1994** — Venus participe à son premier tournoi professionnel.
- — **1998** — Venus gagne son premier championnat en simple de l'Association du Tennis Féminin (WTA).
- — **2000** — Venus remporte Wimbledon, son premier titre du Grand Chelem en simple.
- — **2001** — Les sœurs Williams s'opposent pour la première en finale de l'U.S. Open, une compétition du Grand Chelem; Venus remporte le championnat.
- — **2002** — Les sœurs Williams s'opposent lors de la finale de Wimbledon; Serena l'emporte.
- — **2003** — Pour une deuxième année consécutive, les sœurs Williams s'opposent en finale du simple dames de Wimbledon; Serena l'emporte.
- — **2005** — Venus remporte Wimbledon. Serena remporte l'Open d'Australie.
- — **2007** — Serena remporte l'Open d'Australie pour la troisième fois.
- — **2009** — Venus remporte son quatrième titre à Wimbledon.
- — **2010** — Serena remporte son quatrième titre à Wimbledon.



Bethany chevauche une vague avant l'attaque du requin.

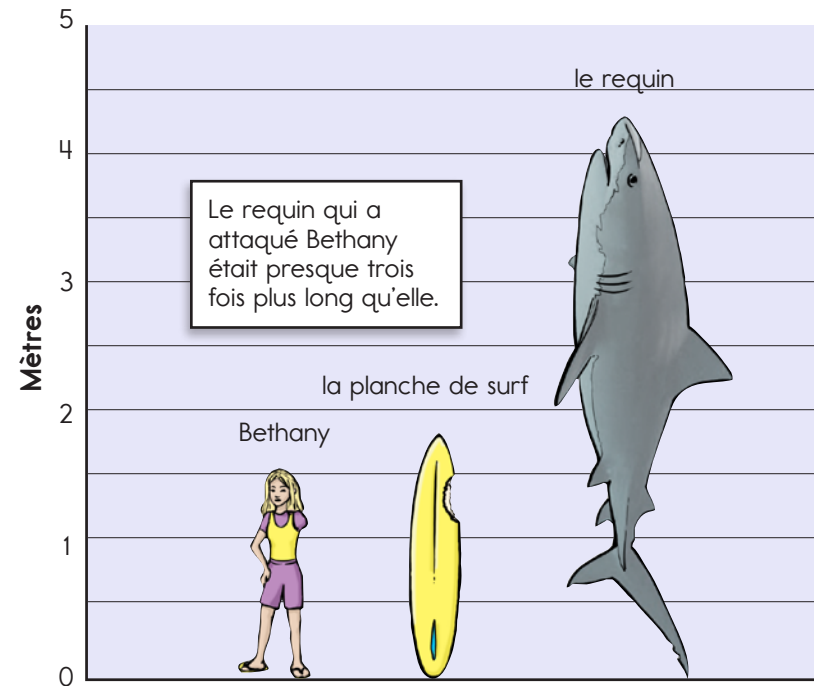
Bethany Hamilton

Tom et Cheri Hamilton ont grandi en aimant surfer, Tom au New Jersey et Cheri en Californie. Après le secondaire, ils se sont tous les deux installés à Kauai, Hawaii, pour profiter d'un des meilleurs endroits de surf au monde. C'est là qu'ils se sont rencontrés, se sont mariés, et ont eu trois enfants, deux garçons et Bethany. Les trois enfants étaient des surfeurs-nés. Les frères aînés de Bethany la mettaient au défi d'essayer tout ce qu'ils faisaient. Elle dit que leur insistance l'a rendue audacieuse et compétitive. Elle pratiquait d'autres sports, comme le soccer, mais préférait se concentrer sur le surf.

Bethany a commencé les compétitions de surf à l'âge de 8 ans et rêvait de devenir une surfeuse professionnelle. Elle avait 13 ans le 31 octobre 2003. Ce jour-là, alors qu'elle surfait avec des amis près de *Tunnels Beach*, un requin-tigre de plus de 4 mètres (14 pieds) l'a attaquée. Bethany a dit : « Mon bras était dans l'eau et le requin est tout simplement arrivé et m'a mordu. Il m'a comme secouée. Mais je n'ai pas lâché ma planche et le requin a fini par lâcher prise. » Le requin a arraché le bras gauche de Bethany, juste en-dessous de l'épaule.

Un surfer qui était tout près lui a fait un **garrot** avec un cordon de surf en caoutchouc, ce qui a permis de limiter l'**hémorragie** le temps de payer un quart de mille pour regagner la plage. Les médecins de Bethany lui ont dit que son entraînement physique lui a permis de survivre au choc et à l'hémorragie mais Bethany pense que ce n'est pas tout. Elle dit : « Je ne serais peut-être pas ici si je n'avais pas demandé l'aide de Dieu. Je considère tout ce qui est arrivé comme faisant partie du plan de Dieu pour ma vie. »

Le livre de Bethany, *Soul Surfer*, raconte son histoire de foi et de courage.



À un certain moment de sa **convalescence**, Bethany a cru qu'elle ne pourrait peut-être plus surfer. Elle s'inquiétait de ne plus pouvoir tenir debout sur la planche avec une seule main et d'être complètement déséquilibrée. Mais à force d'efforts acharnés et de détermination, elle a recommencé à surfer. Elle dit : « Il m'est difficile de décrire la joie que j'ai ressentie après m'être mise debout et avoir chevauché une vague pour la première fois après l'attaque. Mon cœur débordait de joie et de reconnaissance! L'once de doute qui me disait parfois *Tu ne surferas plus jamais* a été emportée en une seule vague! »

Quant à la peur d'une nouvelle attaque, Bethany dit que parfois son cœur bat très fort quand elle voit une ombre sous l'eau et qu'il lui arrive encore quelquefois de faire le cauchemar qu'elle est attaquée par un requin. Mais elle croit que : « Dieu veille sur moi et tout en ne faisant rien d'insensé comme pagayer au large lorsque quelqu'un vient juste de voir un requin, au final, je Lui fais confiance pour prendre soin de moi. »



Bethany a dû retrouver son sens de l'équilibre pour recommencer à surfer.

Bethany a repris la routine qu'elle avait avant l'attaque : entraînements intensifs, études et compétitions de surf. Elle dit qu'il y a beaucoup de choses pour lesquelles elle doit être reconnaissante. Lorsque quelqu'un lui dit qu'elle est une source d'inspiration, elle répond : « Je veux seulement être un signe sur le chemin qui mène aux cieux. » Elle croit que la foi est porteuse d'espoir et d'avenir pour ceux qui se sentent tristes ou vaincus dans la vie. La popularité de Bethany et son espoir en l'avenir l'ont amenée à devenir partenaire de *World Vision* pour



créer « Surfer pour les enfants en détresse. » Bethany espère que son implication dans la campagne permettra d'offrir aux enfants handicapés, partout dans le monde, les soins de base, le soutien et l'espoir.

Bethany était une invitée de l'émission « Today » en 2009.



Conclusion

Toutes les filles n'ont pas le talent de Mia Hamm au soccer, ni les dispositions des sœurs Williams au tennis ou les aptitudes de Bethany Hamilton pour le surf. Tout le monde n'est pas destiné à être une vedette sportive comme ces quatre-là. Que ton rêve soit d'exceller dans le sport, la médecine, les arts, la musique ou un autre domaine, ces vedettes sportives peuvent être une source d'inspiration. Leur message est le suivant : crois en toi-même, travaille dur et poursuis tes rêves.

Les premières du sport féminin

- En 1900, les femmes ont commencé à participer aux Jeux Olympiques de Paris, en France. Initialement, elles pouvaient seulement participer aux compétitions de golf et de tennis.
- La première ligue professionnelle de football féminin a été lancée en 1974 avec sept équipes et un calendrier de dix matchs. Chaque joueuse gagnait 25 \$ par match.
- En 1997, un plus grand nombre de filles du secondaire que jamais auparavant ont pris part à des activités sportives : 2 472 043 filles!
- Le Panthéon du Basket-ball féminin, situé à Knoxville dans le Tennessee, a ouvert ses portes en 1999.
- En 2001, le premier Championnat du Monde de Boxe Amateur féminine a eu lieu à Scranton en Pennsylvanie. Cet événement a attiré plus de 150 concurrentes de 35 nations.
- En 2004, un plus grand nombre de femmes que jamais auparavant ont participé aux Jeux Olympiques : 44 pour cent des athlètes étaient des femmes!
- La ligue professionnelle de soccer féminin a organisé ses premiers jeux en 2009.

Glossaire

(une) bourse d'études (n.)	argent donné à des étudiants pour les aider à payer leurs études universitaires (p. 13)
commémorer (v.)	honorer la mémoire (p. 7)
(la) convalescence (n.)	période de récupération après une maladie ou un accident (p. 18)
(se) consacrer (v.)	mettre tout son temps et son énergie à faire quelque chose (p. 6)
dominer (v.)	régner sur (p. 4)
en double (adv.)	avec deux joueurs de chaque côté (p. 12)
en simple (adv.)	avec un joueur de chaque côté (p. 12)
(un) garrot (n.)	une bande que l'on serre autour d'un membre pour arrêter une hémorragie (p. 17)
(une) greffe (n.)	le transfert de tissu humain d'une personne pour soigner une partie de son propre corps ou de celui d'une autre personne (p. 7)
(une) hémorragie (n.)	une perte de sang très importante (p. 17)
(un) héritage (n.)	ce qui est transmis à quelqu'un (p. 8)
(la) moelle épinière (n.)	la substance à l'intérieur des os qui produit les globules rouges (p. 7)
(une) reconversion (n.)	un changement de métier (p. 13)
(un) spectateur (n.)	une personne qui regarde un événement (p. 4)

Index

Académie de Tennis et d'Enseignement Venus et Serena Williams, 13
Anares, 13
anémie aplasique, 7
EleVen, 13
Hamilton, Bethany, 16–21
Hamm, Mia, 5–8, 21
La Fondation Mia Hamm, 7, 8
soccer, 4–6, 8, 21
surf (surfer, surfeur, surfeuse), 16–21
Surfer pour les enfants en détresse, 20
tennis, 4, 9–13, 15, 21
V Starr Interiors, 13
Williams, Serena, 9–15, 21
Williams, Venus, 9–15, 21

