

Morsure de serpent!

Un livre de lecture de Reading A-Z, Niveau S
Nombre de mots : 1 639



**Reading a-z**

Visitez www.readinga-z.com
pour des ressources supplémentaires.

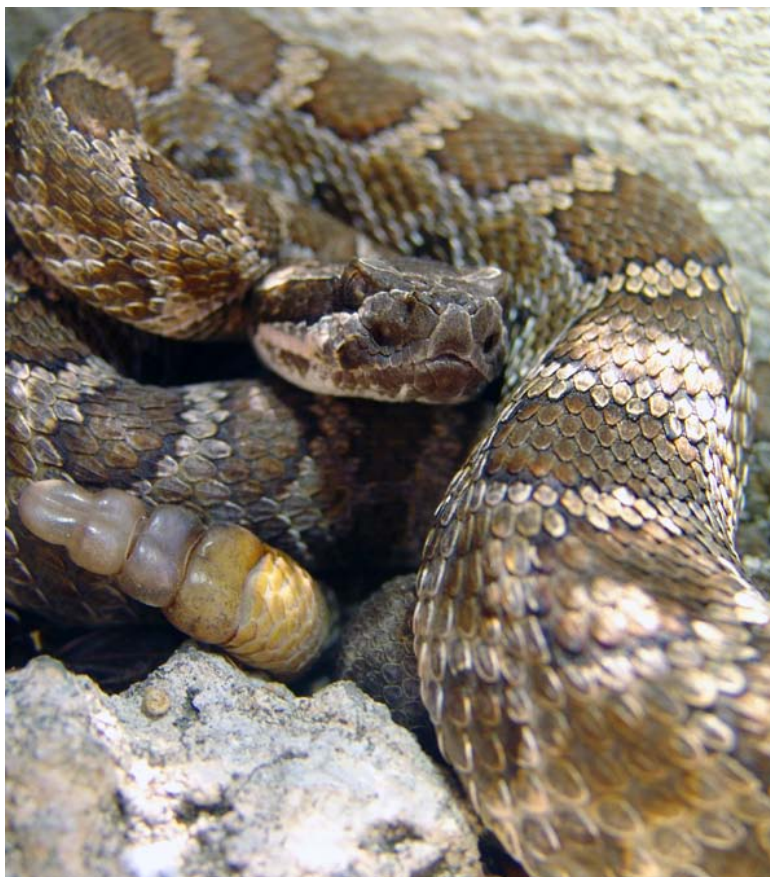
LECTURE • S

Morsure de serpent!



www.readinga-z.com

Morsure de serpent!



Texte de Kira Freed

www.readinga-z.com

Citations des photos :

Couverture : © Tom McHugh/Science Photo Library/Photo Researchers, Inc.;
couverture arrière : © iStockphoto.com/Rusty Dodson; page titre : © iStockphoto.com;
pages 3, 19 (photo principale) : © Jupiterimages Corporation; page 4 : avec la
permission de Jennifer Owings Dewey; page 5 : © Guy Sagi/Dreamstime.com; page 7
: © Rusty Dodson/123RF; page 8 (photo principale) : © iStockphoto.com/
Hilary Brodey; page 8 (encart) : © iStockphoto.com/Bobbi Holmes; page 9 :
© Paul Moore/ Dreamstime.com; page 10 (photo principale) : © iStockphoto.com/
John Bell; pages 10, 16, 18, 19 (arrière-plan) : © iStockphoto.com/Greg Nicholas;
page 11 : © iStockphoto.com/Julia Nelson; pages 12, 14 : © Jude McNally/
Centre Antipoison et de Toxicovigilance d'Arizona; page 15 : © Justin Schwartz/
www.rattlesnakebite.org; page 17 : © iStockphoto.com/Chris Testi

Nous tenons à remercier Jennifer Owings Dewey pour nous avoir autorisés à raconter son histoire dans ce livre. Jennifer écrit et illustre des livres pour enfants sur le thème de la nature. Tu peux trouver les livres ci-dessous, et bien d'autres livres de Jennifer, dans une librairie ou une bibliothèque :

La danse du serpent à sonnette
Clem : L'histoire d'un corbeau
Les araignées de près et de loin
Le jour et la nuit dans le désert
Au secours de la faune

Nous tenons également à remercier Jude McNally du Centre Antipoison et de Toxicovigilance d'Arizona, ainsi que Harry W. Greene du Département de l'Écologie et de la Biologie Évolutive de l'Université de Cornell, pour avoir été nos consultants pour ce livre.

Le mot des experts

Les spécialistes parlent généralement de *frappe* de serpent à sonnette, plutôt que de *morsure* de serpent à sonnette. C'est parce que les serpents à sonnette ne referment pas leur bouche, et ne mordent pas, pour injecter leur venin. Ils se contentent d'attaquer, ou de frapper, avec leurs crochets.

Morsure de serpent!
(Snakebite!)
Niveau de lecture S
© Learning A-Z
Texte de Kira Freed
Traduction française de Cécile Tailhardat

Tous droits réservés.

www.readinga-z.com

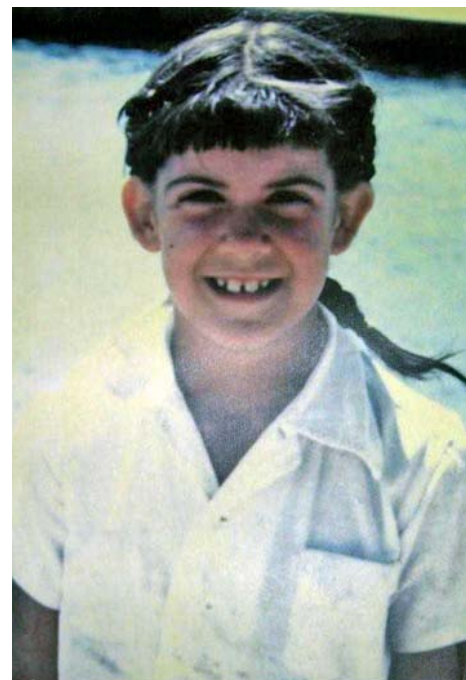


Table des matières

Introduction	4
Informations de base sur les serpents à sonnette	6
Crochets et venin	10
Symptômes et traitement	12
Premiers soins	16
Conclusion	17
Conseils de prévention	18
Si tu vois un serpent à sonnette	19
Glossaire	20

Introduction

En 1951, Jennifer Owings, alors âgée de neuf ans, se baladait à cheval sur les collines près du ranch du



Jennifer à l'âge de 9 ans

Nouveau Mexique où elle habitait.

Elle est descendue de son cheval pour explorer un nouveau chemin.

Alors qu'elle escaladait une falaise, elle a mis sa main par-dessus la tête pour

s'agripper à un rebord. Paf! Elle a

soudain senti une vive douleur

sur le côté de la main. Un serpent à sonnette venait d'attaquer Jennifer.

Jennifer se trouvait à vingt minutes à cheval de sa maison quand le serpent à sonnette l'a attaquée. À mi-chemin, elle a été prise de vertiges et de nausées. Elle avait de plus en plus peur de mourir avant d'atteindre sa maison, mais elle y est arrivée.

Le contremaître du ranch a conduit Jennifer au service des urgences le plus proche. Les médecins leur ont annoncé que l'hôpital était à court de médicaments pour traiter les blessures de serpents à sonnette. Jennifer est restée **inconsciente** presque trois jours entiers et a développé de graves **symptômes**, mais elle a survécu. Aujourd'hui, la cicatrice laissée par l'attaque à la main de Jennifer est à peine visible. Elle fait partie des personnes chanceuses.

Que se passe-t-il quand un serpent à sonnette attaque une personne? Quel traitement médical les victimes d'une morsure de serpent reçoivent-elles? Que peux-tu faire pour éviter de te faire attaquer? Réponds à ces questions au fur et à mesure que tu en apprends plus sur les serpents à sonnette et les frappes mortelles dont ils sont capables.

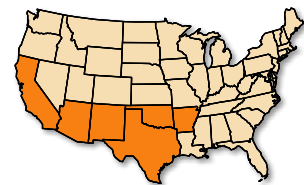


Jennifer a été attaquée par un crotale des prairies.

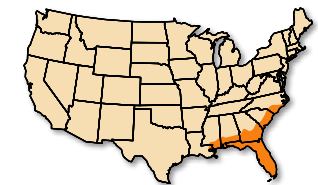
Informations de base sur les serpents à sonnette

Les scientifiques ont identifié trente-et-une **espèces** de serpents à sonnette. Les crotales, comme on les appelle plus communément, sont présents sur la quasi-totalité du territoire des États-Unis, du Mexique, d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud. Ils vivent également dans le sud du Canada. On peut les rencontrer dans les déserts, les marécages, les forêts, les prairies et les montagnes. Ils sont plus répandus dans les régions arides du sud-ouest des États-Unis et du nord du Mexique.

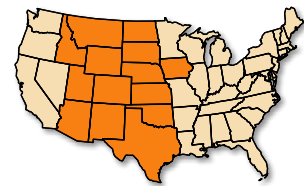
Distribution de six espèces communes de crotales aux États-Unis



Crotale diamantin de l'Ouest



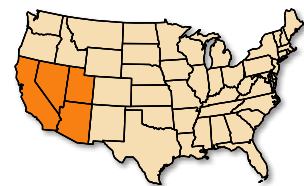
Crotale diamantin de l'Est



Crotale des prairies



Crotale des bois



Crotale cornu



Crotale pygmée

Source: www.herpedia.com



Le savais-tu?

Les serpents à sonnette utilisent leurs mâchoires pour « entendre ». Grâce à leurs mâchoires, qu'ils reposent sur le sol, ils peuvent ressentir les vibrations produites à proximité par d'autres animaux — y compris des personnes.

Les serpents à sonnette ont mauvaise réputation. Mais parlons un instant des serpents à sonnette en laissant les hommes de côté. Ces créatures sont parmi les chasseurs les plus redoutables. Ils chassent les petits animaux en les surprenant ou en les attrapant dans leur terrier.

Les serpents à sonnette peuvent détecter leur proie même dans l'obscurité totale. Ils se servent de leur odorat et de leur sensibilité aux variations de température. Des zones spécifiques de leur tête sont sensibles aux variations de température. Même si la proie est immobile, un serpent à sonnette peut détecter sa présence grâce à la chaleur. Les serpents à sonnette peuvent aussi détecter une proie avec leur langue; cette dernière transmet les odeurs à un organe sensoriel dans leur tête.

Les serpents à sonnette ne sont pas des animaux agressifs qui dévient de leur chemin pour attaquer les gens. Ils n'ont pas plus envie que toi que vos chemins se croisent. Mais ils savent se défendre s'ils se sentent menacés. Ils agitent la crécelle de leur queue pour avertir les gens, ou d'autres animaux, de garder leurs distances. Si on **ne tient pas compte** de leur avertissement, ils attaquent.

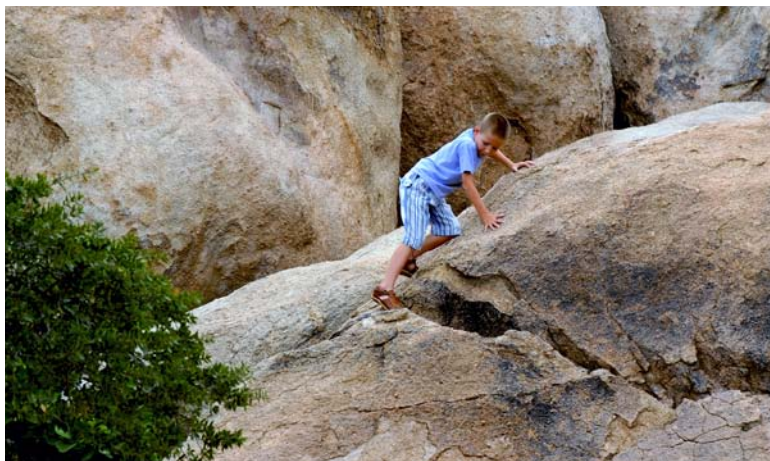
La plupart des personnes attaquées par des serpents à sonnette survivent. Cependant, elles souffrent de terribles douleurs et certaines d'entre elles, comme Jennifer, doivent subir des **greffes de peau** ou même recevoir des traitements médicaux de choc. Il est possible que les victimes se retrouvent avec de vilaines cicatrices ou d'autres lésions permanentes.



C'est un fait!

Tu ne peux pas toujours compter sur le bruit de crécelle pour t'avertir du danger. Les serpents à sonnette n'agitent pas toujours leur crécelle avant d'attaquer. Parfois, ils l'agitent **après** avoir attaqué. Dans le cas de Jennifer, il semblerait que le bruit et l'attaque se soient produits au même moment.





Connaître les habitudes des serpents à sonnette peut te protéger du danger.

Les serpents à sonnette, comme tous les reptiles, sont des animaux à sang froid : la température de leur corps monte ou baisse en fonction de la température ambiante. S'ils ont trop froid, ils cherchent un endroit ensoleillé. S'ils ont trop chaud, ils se cachent sous un rocher ou dans une tanière souterraine.

Si tu te promènes, par un jour de chaleur, dans un pays où vivent des serpents à sonnette, tu peux parier qu'ils seront en train de se reposer à l'ombre de rochers, de buissons ou de cactus. Ou bien imagine que tu escalades un sentier escarpé et que tu t'accroches à un rocher au-dessus de toi pour te hisser. Si tu ne vois pas le haut du rocher, il se pourrait que tu surprennes un serpent à sonnette en train de se réchauffer au soleil. Jennifer en a fait l'expérience à ses dépens.

Crochets et venin

Les serpents à sonnette ont deux longs crochets creux qu'ils utilisent pour **injecter** le **venin** dans leur proie. Le venin est secrété par des glandes situées dans la tête du crotale puis il s'écoule jusqu'aux crochets. Les muscles compriment les glandes et expulsent ainsi le venin, qui s'écoule rapidement dans les crochets puis pénètre dans le corps de la victime.

Les crochets sont repliés lorsque la bouche du serpent à sonnette est fermée. Un crotale déplie et dresse ses crochets avant de frapper. Les crochets transpercent la peau de la proie. Ensuite, le serpent à sonnette enfonce ses crochets dans la chair et y injecte le venin avant de retirer rapidement sa tête. Plus les crochets sont profondément enfoncés, plus il y a de chances que le venin tue la proie.



Le mot de l'expert

Le terme exact pour qualifier les serpents à sonnette est **venimeux** — et non pas **véneux**. Le mot *venin* fait référence à une substance toxique qu'un animal injecte dans le sang de sa victime. Le mot *véneux* fait généralement référence à une substance toxique quand elle est avalée, inhalée ou touchée.

Les serpents à sonnette ont des crochets de rechange dissimulés à l'intérieur de la mâchoire supérieure. Si un crochet se brise, un nouveau sort. Les serpents à sonnette perdent également leurs crochets plusieurs fois par an. La nature a fait en sorte qu'ils en aient de rechange car les serpents à sonnette ne peuvent pas survivre sans leurs crochets.

Les serpents à sonnette naissent vivants, et non pas de l'éclosion d'œufs comme la plupart des autres serpents. Un serpent à sonnette qui vient de naître ne possède pas encore de crécelle à agiter en guise d'avertissement, mais il peut déjà injecter du venin.

Toute frappe de serpent à sonnette peut être mortelle, peu importe que le serpent soit jeune ou petit.



Un crotale diamantin de l'Ouest adulte peut avoir des crochets longs de 27 millimètres (un peu plus d'un pouce).

Le venin peut occasionner trois types de lésions. Il passe dans le système sanguin, détruisant les globules rouges, et empêchant la **coagulation** du sang. Il **paralyse** également les muscles, y compris le cœur et ceux qui contrôlent les membres et la respiration. En outre, le venin attaque directement les cellules, détruisant ainsi les organes et les tissus.



Si tu regardes de près, tu peux voir les marques laissées par les crochets d'un crotale sur le pied de cet enfant.

Symptômes et traitements

Comment sais-tu qu'un serpent à sonnette t'a attaqué? Bien entendu, tu le sais si tu l'as vu ou si tu as entendu sa crécelle. Mais il arrive que des personnes ne voient ni n'entendent jamais le serpent, ou bien qu'elles soient trop jeunes pour raconter ce qui leur est arrivé. Tu peux t'attendre à ce qu'une frappe de serpent à sonnette laisse deux marques. Mais un crotale peut frapper même s'il a perdu un de ses crochets; dans ce cas, il n'y aurait qu'une seule marque.

Il n'est pas toujours facile d'établir si une blessure résulte de la frappe d'un serpent à sonnette car les symptômes de la victime mettent plusieurs heures à se développer. Les médecins essaient tout d'abord d'**exclure** toute autre hypothèse, comme une piqûre d'abeille ou une morsure d'araignée.

Une rougeur, un œdème et des douleurs aiguës sont des symptômes habituels de la frappe d'un serpent à sonnette. Une **ecchymose** peut se diffuser dans la zone affectée. La victime peut se sentir faible et entrer en **état de choc**. Toutes les victimes ne développent pas les mêmes symptômes. Certaines souffrent de troubles de la vue et de nausées ou bien s'évanouissent.

Avant la fin des années 1990, seulement la moitié environ des victimes de serpents à sonnette recevaient un **antivenin**—le remède pour traiter les frappes de serpents à sonnette. La réaction de la victime à l'antivenin pouvait être extrême et mettre sa vie en danger. Les médecins disposent maintenant d'un antivenin plus sûr, qu'ils peuvent utiliser plus souvent.

La minute mathématique

L'antivenin (également appelé sérum antivenimeux) utilisé pour traiter les frappes de crotales coûte très cher, soit environ 3 000 dollars par dose. Une victime reçoit souvent entre 20 et 30 doses. Une personne de 78 ans qui était à l'hôpital depuis deux jours, a reçu 20 doses d'antivenin. En additionnant le coût des autres soins médicaux, sa facture s'est élevée à 132 000 dollars.

Combien lui ont coûté les seules doses d'antivenin?
Combien lui ont coûté les autres frais médicaux?

Sans antivenin, Jennifer est restée inconsciente presque trois jours entiers. Quand elle a repris conscience, elle ressentait une douleur brûlante terrible et incessante. Le côté de son corps touché par la frappe du serpent à sonnette présentait des œdèmes et des ecchymoses importants. Sa peau était tellement tendue qu'elle pensait qu'elle allait éclater.

Dans certains cas, les œdèmes sont si importants que le recours à la chirurgie est nécessaire pour réduire la pression. Environ un quart des victimes doivent subir d'autres interventions chirurgicales pour enlever les tissus morts, détruits par le venin.



La peau peut avoir un aspect brillant quand l'œdème est très important.



Cette cicatrice est le résultat de treize interventions chirurgicales suite à la frappe d'un crotale.

Jennifer a dû rester au repos pendant des mois avant de pouvoir rentrer chez elle. Trois semaines après la frappe du serpent à sonnette, la plupart de ses symptômes avaient diminué. Sa main et son bras étaient toujours enflés et la peau à ces endroits avait noirci et pelait. Après avoir un peu cicatrisé, elle a dû subir trois greffes de peau pour refermer la plaie.

Certaines victimes de morsure de serpent doivent subir d'autres interventions chirurgicales pour que la circulation sanguine soit rétablie dans la zone de la morsure. Environ un quart d'entre elles ne retrouvent jamais le plein usage de cette partie de leur corps. Malheureusement, les lésions sont parfois si considérables qu'une partie du corps doit être amputée.

Premiers soins

IL FAUT

- S'éloigner du serpent à sonnette.
- Appeler les secours (le 911 au Canada).
- Retirer les bagues, les bracelets, les bottes ou toute autre chose susceptible de serrer quand la zone affectée enflera.
- Calmer la victime pour éviter la dispersion du venin dans le reste du corps.
- Allonger la victime de façon à ce que la partie du corps affectée soit située plus bas que le niveau du cœur.
- Nettoyer la plaie avec du savon et de l'eau, si cela est possible.
- Si la victime doit marcher pour recevoir de l'aide, faites-la d'abord asseoir pendant 20 à 30 minutes. Puis, allez-y calmement et lentement afin d'éviter que le venin ne se disperse trop dans le corps.
- Conduisez la victime à un hôpital le plus rapidement possible.

IL NE FAUT PAS :

- Inciser la blessure.
- Essayer d'aspirer le venin avec la bouche. Cela n'aide guère, et si tu as une petite lésion dans la bouche, le venin pourra pénétrer dans ton sang.
- Ne pas mettre de glace ou d'autre compresse froide sur la blessure. Cela ne ferait que l'aggraver.

Conclusion

Les serpents à sonnette font partie du cycle de la vie et sont un maillon important dans de nombreuses chaînes alimentaires. Sans les serpents à sonnette, le nombre des souris et autres petits animaux deviendrait trop important et l'équilibre de la nature s'en trouverait perturbé. Tout comme les autres êtres vivants, les serpents à sonnette ont le droit de vivre.

Même s'ils peuvent nous paraître effrayants, les serpents à sonnette ne représentent un danger que pour ceux qui les surprennent ou les menacent. Quand tu te trouves dans un pays où les serpents à sonnette sont présents, respecte les créatures qui y vivent. Ce n'est pas bien différent que de respecter les règles lorsque tu es chez un ami. Sois très attentif et pense aux habitudes du serpent à sonnette et tu te protégeras du danger.



Conseils de prévention

Pour éviter les serpents à sonnette...

- Sois très attentif à la présence de serpents à sonnette si tu te promènes dans un endroit où ils vivent. Les serpents à sonnette se fondent dans leur environnement, donc sois très prudent.
- Regarde partout autour de toi. Les serpents à sonnette peuvent attaquer dans un rayon au moins égal à la moitié de leur taille et ils peuvent mesurer jusqu'à 1,8 mètres (6 pieds) de long.
- Les serpents à sonnette peuvent être actifs à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit. Reste toujours sur tes gardes.
- Ne passe jamais ton bras dans un endroit sombre où un serpent pourrait se cacher.
- Ne pose jamais une main ou un pied sur un rocher ou une surface que tu ne peux pas voir.
- Porte des chaussures épaisses, et si possible des grandes bottes en cuir, si tu te trouves dans un endroit où vivent des serpents à sonnette. Ne marche pas dans des herbes hautes si tu peux l'éviter.
- Ne cours jamais après un membre de ta famille ou un ami sur les sentiers. Si vous êtes avec un enfant, assurez-vous qu'il ou elle reste à côté d'un adulte.
- Évite les fossés en bord de route. Les serpents à sonnette aiment s'y cacher pour chasser.
- Ne t'approche jamais d'un serpent pour voir s'il s'agit d'un serpent à sonnette.

Si tu vois un serpent à sonnette...



- Si tu te retrouves nez-à-nez avec un serpent à sonnette, NE BOUGE PLUS. Puis recule très, très lentement. Un crotale peut se sentir menacé si tu fais des mouvements brusques. (Assure-toi que tu ne recules pas sur un autre serpent à sonnette!)
- Ne surprend pas un crotale, ou n'agis pas de façon à ce qu'il se sente menacé ou pris au piège. Sinon, il risque d'attaquer pour se défendre.
- Si tu vois un serpent à sonnette qui tente de te fuir, laisse-le partir. Le poursuivre pour le voir de plus près pourrait l'énerver et le pousser à t'attaquer.
- Ne touche jamais un serpent même s'il a l'air mort. Il se pourrait qu'il fasse simplement semblant d'être mort.

Penses-y

Certaines personnes se font accidentellement frapper par des crotales, mais la plupart se font attaquer parce qu'elles ont pris les mauvaises décisions. Elles pensaient que ce serait une bonne idée que de s'approcher d'un serpent à sonnette ou de le voir énérvé et l'entendre agiter sa crécelle. Certains imaginaient même qu'attraper un serpent à sonnette serait une preuve de courage. Tout ce que ces personnes ont obtenu sont des douleurs terribles, des cicatrices permanentes et d'énormes factures d'hôpital.

Glossaire

(un) antivenin (<i>n.</i>)	une sorte de médicament pour contrer les dommages faits par du venin (p. 13)
(la) coagulation (<i>n.</i>)	le phénomène par lequel le sang se fige et arrête de couler (p. 11)
(une) ecchymose (<i>n.</i>)	une tache bleue-noire qui apparaît sur une partie du corps (p. 13)
(une) espèce (<i>n.</i>)	un groupe d'êtres vivants apparentés ayant des traits communs qui les différencient d'autres groupes d'êtres vivants; les membres d'une même espèce peuvent se reproduire entre eux (p. 6)
(un) état de choc (<i>n.</i>)	un syndrome médical qui peut faire suite à une blessure grave (p. 13)
exclure (<i>v.</i>)	éliminer, écarter une possibilité (p. 12)
(une) greffe de peau (<i>n.</i>)	une transplantation de morceaux de peau d'une partie du corps à une autre (p. 8)
inconscient (<i>adj.</i>)	qui ne se rend pas compte; qui n'est pas mentalement éveillé (p. 5)
injecter (<i>v.</i>)	faire pénétrer une substance dans un animal ou dans un humain à l'aide d'une aiguille ou de crochets (p. 10)
ne pas tenir compte (<i>v.</i>)	ignorer (p. 8)
paralyser (<i>v.</i>)	rendre le corps incapable de bouger (p. 11)
(une) proie (<i>n.</i>)	un animal vivant dont mange un autre animal pour se nourrir (p. 7)
(un) symptôme (<i>n.</i>)	un signe particulier qui révèle une maladie ou une blessure (p. 5)
(le) venin (<i>n.</i>)	substance toxique que des animaux injectent pour tuer ou pour se défendre (p. 10)