

# Les Régions polaires de la Terre

Livre de lecture de Reading A-Z • niveau 5

Nombre de mots: 1,141

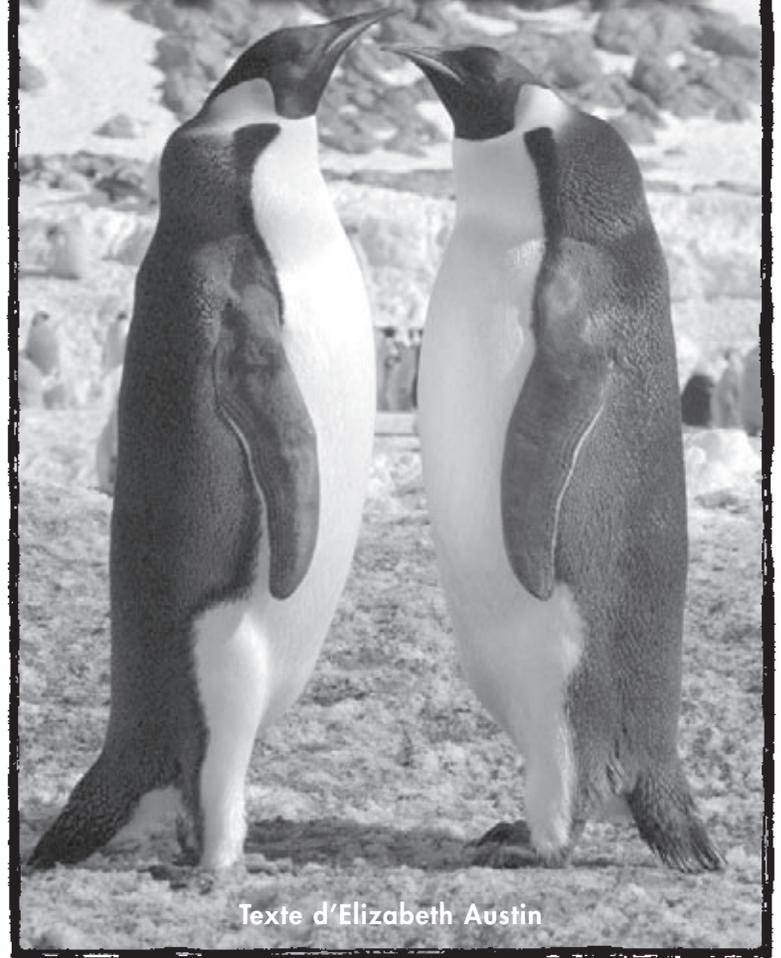


**Reading a-z**

Visitez le site [www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)  
pour des milliers de livres et de matériel.

LECTURE • 5

# LES RÉGIONS POLAIRES DE LA TERRE



Texte d'Elizabeth Austin

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

# LES RÉGIONS POLAIRES DE LA TERRE



Texte d'Elizabeth Austin

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

## Citations des photos :

Page couverture, couverture arrière, pages 3, 4, 5, 13, 14 : © Guillaume Dargaud ; page titre, pages 10, 11 : © ArtToday ; page 8 : © Narwhals ; page 9 : © Dan Guravich/CORBIS ; page 12 : © Staffon Widstrand/CORBIS ; page 15 : © Lowell Georgia/CORBIS.

Les Régions polaires de la Terre  
(Polar Regions of the Earth)  
Niveau de lecture S  
© Learning A-Z, Inc.  
Texte d'Elizabeth Austin  
Traduction française de Julie Châteauvert

Tous droits réservés

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

## Table des matières

Introduction .....	4
Pourquoi est-ce aussi froid ? .....	6
La vie dans l'Arctique .....	8
La vie dans l'Antarctique .....	13
Conclusion .....	15
Glossaire .....	16
Index .....	16



Les régions polaires comprennent les endroits les plus hauts, les plus secs et les plus venteux sur la Terre.

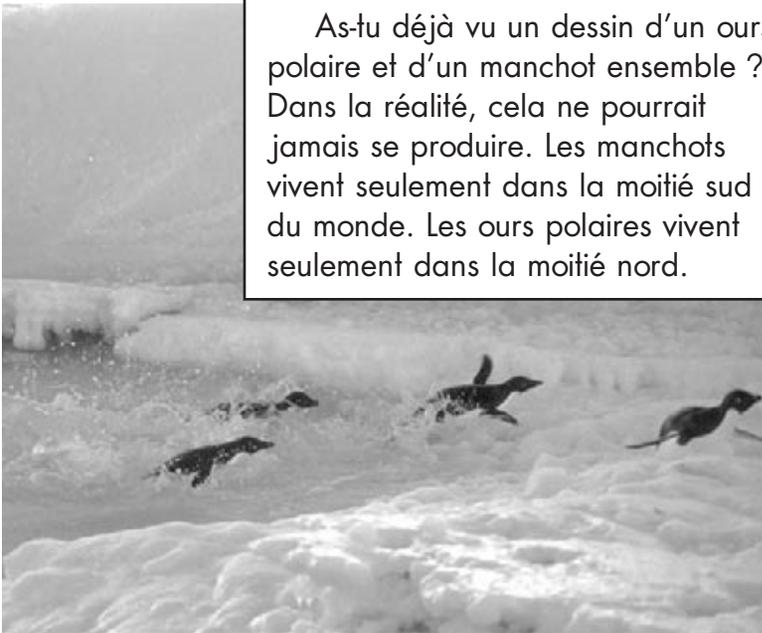
## Introduction

Il y a des endroits sur la Terre où la glace ne fond jamais. Un vent violent projette des aiguilles de neige à travers la région. Tout porte à croire qu'aucune vie végétale ou animale ne puisse y survivre. Ce sont les régions polaires, les régions autour du Pôle Nord et du Pôle Sud.

Les conditions dans les régions polaires peuvent être rigoureuses, mais il y a de la vie. La région autour du Pôle Nord, appelée l'Arctique, permet la croissance des herbages, de la mousse, des insectes, des oiseaux et des mammifères. L'océan autour de l'Antarctique (le sol autour du Pôle Sud) est remplie de poissons, de crustacés, de manchots et de mammifères marins. Dans ce livre, tu vas lire au sujet des conditions **inhospitalières** des régions polaires et comment certains de ces animaux les supportent.

### Le savais-tu ?

As-tu déjà vu un dessin d'un ours polaire et d'un manchot ensemble ? Dans la réalité, cela ne pourrait jamais se produire. Les manchots vivent seulement dans la moitié sud du monde. Les ours polaires vivent seulement dans la moitié nord.

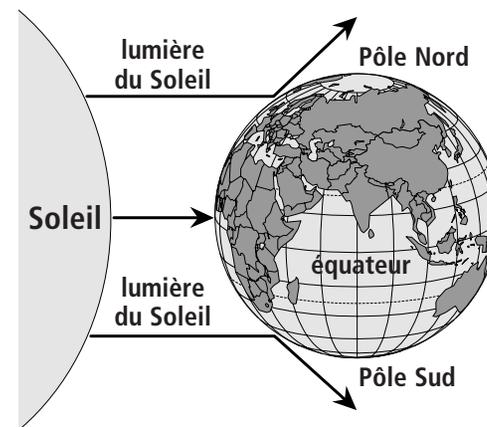


Bien que certains manchots vivent dans des zones chaudes, plusieurs préfèrent le froid.

### Pourquoi est-ce aussi froid ?

Tu sais probablement qu'en t'éloignant de l'**équateur**, la ligne imaginaire autour du centre de la Terre, la température devient plus froide. C'est au Pôle Nord et au Pôle Sud qu'il fait le plus froid. Mais pourquoi est-ce qu'il fait tellement plus froid aux pôles qu'à l'équateur ?

Toute la chaleur sur la Terre provient du rayonnement solaire. Comme tu peux le voir sur la dessin ci-dessous, les rayons qui frappent l'équateur sont puissants et directs. La Terre absorbe beaucoup de chaleur de ces rayons directs. Mais, près des extrémités de la Terre, les rayons frappent à un angle. Les rayons sont répartis sur une grande région donc, la Terre absorbe moins de chaleur.



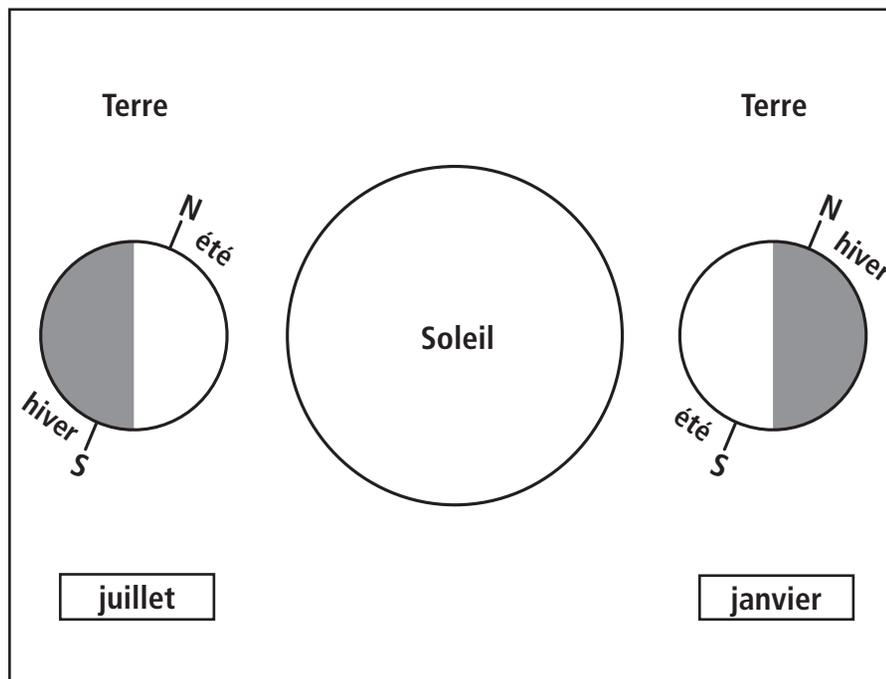
La lumière du Soleil frappe la Terre directement à l'équateur et moins directement aux pôles.

La Terre est aussi inclinée sur son **axe**, la ligne imaginaire autour de laquelle elle tourne. Pendant la moitié de l'année, les régions polaires sont inclinées loin du Soleil. Pendant l'hiver, le Soleil ne brille pas du tout sur les régions polaires, et sans soleil, il n'y a pas de chaleur.

La neige blanche et la glace qui couvrent les régions polaires les rendent encore plus froides. Cette surface blanche réfléchit les rayons du Soleil sans absorber de chaleur.



Les narvals sont parfois connus sous le nom de « licornes de mer » en raison de leur longue corne en forme de spirale qui peut atteindre jusqu'à 2 mètres (10 pieds) de long.



Lorsque la Terre tourne autour du Soleil, le Pôle Nord et le Pôle Sud se retrouvent dans la noirceur totale pendant six mois.

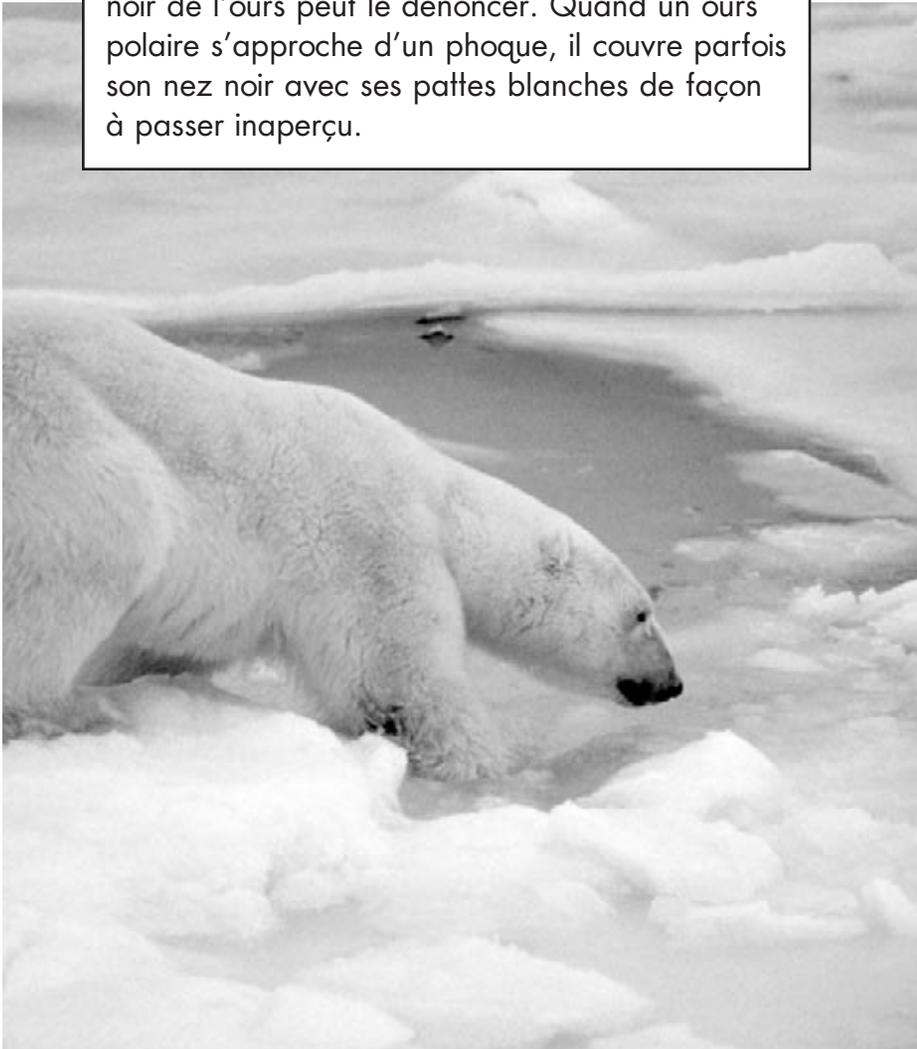
### La vie dans l'Arctique

Le Pôle Nord se trouve au milieu de l'océan Atlantique, qui est couvert d'une couche de glace appelée une **calotte glaciaire**. Pendant l'été, les bords de la calotte glaciaire fond et l'océan Arctique se remplit de vie. Le béluga, ou la baleine blanche, et le narval s'y nourrissent. Les phoques, les otaries et les morses pêchent leur nourriture, se sortant la tête à travers des trous d'air qu'ils ont faits dans la glace de l'océan. Les ours polaires attendent près des trous pour attraper ces animaux.



## Le savais-tu ?

La fourrure blanche d'un ours polaire le rend difficile à repérer contre la neige de l'Arctique. Elle permet à l'ours de s'approcher facilement des phoques sans se faire voir. Mais le nez noir de l'ours peut le dénoncer. Quand un ours polaire s'approche d'un phoque, il couvre parfois son nez noir avec ses pattes blanches de façon à passer inaperçu.



L'ours polaire attend l'apparition d'un phoque à son trou d'air.



## Le savais-tu ?

Quand la toundra devient marécageuse pendant l'été, des milliards de maringouins pullulent au-dessus du sol. Les maringouins sont tellement agaçants que le caribou est connu pour courir dans l'eau froide pour leur échapper.

La toundra devient marécageuse durant l'été.

Certaines régions du Canada, de l'Alaska, de la Russie et du nord de l'Europe se trouvent dans la région de l'Arctique. La majorité de ce territoire est de la **toundra**, ou des plaines dépourvues d'arbres. Pendant l'hiver, la vie sur la toundra sommeille sous la neige et la glace. Mais la toundra dégèle pendant l'été. Le **pergélisol**, ou le sol gelé en permanence qui se trouve sous la surface, emprisonne la neige fondue, transformant le sol en marécages humides. De petites fleurs, de la mousse et des organismes ressemblant à des plantes appelées des **lichens** émergent. Ces plantes poussent près du sol qui les protège du vent.

La vie animale est abondante pendant l'été arctique. D'énormes troupes de caribous ou de rennes se déplacent des forêts, où ils ont passé l'hiver, vers la toundra. Les loups, les carcajous et les ours chassent le caribou. Des rongeurs, semblables à des hamsters, appelés des lemmings se régalaient d'herbages et de graines. De beaux harfangs des neiges et des renards arctiques chassent les lemmings. Plusieurs oiseaux, y compris les oies des neiges et les perdrix des neiges élèvent leurs oisillons.



Dans le sens des aiguilles d'une montre, à partir d'en haut : un caribou, un loup gris, un carcajou, un ours brun, un harfang des neiges, un renard arctique, une oie des neiges, une perdrix des neiges

À l'approche de l'hiver, les plantes deviennent flamboyantes de couleurs et puis perdent leurs feuilles ou meurent. Les caribous, les baleines, les phoques et les oiseaux **migrent** vers des régions plus chaudes. Les renards arctiques et les perdrix des neiges renouvellent leur pelage et leur plumage brunâtres, devenant blancs pour se marier avec la neige blanche. Les lemmings et les ours **hibernent** avec l'arrivée du froid.

Les humains vivent aussi dans l'Arctique. Les Inuits y sont les indigènes. Ils chassent le caribou, les phoques et les baleines. Il y a plusieurs années, les Inuits fabriquaient tout, y compris leurs vêtements, leurs traîneaux, leur corde, leurs outils et leurs maisons à partir de la peau et des os des animaux qu'ils chassaient. Aujourd'hui, la majorité des Inuits vivent dans des maisons modernes. Plusieurs sont toujours des chasseurs mais ils se procurent aussi leur nourriture, leurs vêtements et leurs outils des magasins.

Plusieurs Inuits pêchent encore sur la glace.





La majorité des phoques, des mouettes et des manchots ne font que visiter l'Antarctique.

## La vie dans l'Antarctique

Le Pôle Sud se trouve au milieu du continent de l'Antarctique. Parce que le sol est plus froid que l'océan, l'Antarctique est **brutalement** froid à longueur d'année. Certaines régions de l'Antarctique sont montagneuses, les rendant même plus froides. Presque tout l'Antarctique est couvert en permanence d'une calotte glaciaire, il y a donc peu de plantes. La plupart des animaux qui visitent l'Antarctique vivent dans l'océan où il y a des plantes et des animaux à manger.

Pendant l'été, les phoques et les otaries viennent sur les plages de l'Antarctique pour se reproduire. Les oiseaux construisent leurs nids sur des falaises au bord de la mer. Mais le résident le plus célèbre est le manchot. Les manchots empereurs sont les seules créatures à pouvoir supporter les hivers de l'Antarctique sur le sol. Les manchots ont des plumes épaisses et imperméables ainsi qu'une couche de graisse pour les garder au chaud.

Les manchots empereurs sont les plus grands des manchots. Au début de l'hiver, la femelle pond un seul œuf. Elle le donne au mâle qui le balance sur le dessus de ses pieds. Puis, la femelle manchot part vers l'océan pour manger du poisson.

Le mâle tient soigneusement l'œuf précieux pendant tout l'hiver. Les manchots empereurs ont un rabat de peau garni de plumes qu'ils utilisent pour couvrir l'œuf et le garder au chaud. Les mâles se blottissent pour rester au chaud pendant les blizzards violents de l'Antarctique. Ils ne mangent rien et ne boivent rien pendant des mois. Finalement, le printemps arrive. Les œufs éclosent et les femelles reviennent. Ensuite, les mâles et les femelles apportent de la nourriture aux oisillons jusqu'à ce que les oisillons soient prêts à pêcher par eux-mêmes.



Les manchots empereurs gardent leurs petits au chaud sur leurs pieds.

## Conclusion

Les régions polaires sont parmi les régions d'étendues sauvages les plus vastes au monde, mais elles sont en danger. Les pétrolières construisent des puits et des oléoducs dans l'Arctique. Les touristes visitent l'Antarctique pour voir la faune et la flore. Parfois, les humains laissent des déchets et de la pollution qui nuisent à l'environnement.



Plateforme de forage dans l'Arctique

La Terre se réchauffe également. Le pergélisol partout dans l'Arctique est en train de dégeler, provoquant parfois l'effondrement du sol, apportant avec lui des édifices et des routes. Les calottes polaires se brisent et fondent beaucoup plus souvent qu'avant. Personne ne sait ce que ce réchauffement fera aux animaux polaires. La majorité des nations du monde se travaillent ensemble pour essayer de protéger les régions polaires. Avec un peu de chance, la seule menace que la vie polaire devra affronter dans le futur sera le froid.

## Glossaire

<b>axe</b> ( <i>n.</i> )	ligne imaginaire autour de laquelle la Terre tourne (p. 7)
<b>brutalement</b> ( <i>adv.</i> )	extrêmement, sévèrement (p. 13)
<b>équateur</b> ( <i>n.</i> )	la ligne imaginaire entourant le centre de la Terre (p. 6)
<b>hibernent</b> ( <i>v.</i> )	tombent dans un profond sommeil pendant une longue période (p. 12)
<b>calotte glaciaire</b> ( <i>n. + adj.</i> )	grande surface de neige et de glace à un des pôles de la Terre (p. 8)
<b>inhospitalières</b> ( <i>adj.</i> )	qui a des conditions rigoureuses qui rendent la vie difficile ou impossible (p. 5)
<b>lichens</b> ( <i>n.</i> )	organismes simples, semblables à des plantes qui peuvent vivre presque n'importe où (p. 10)
<b>migrent</b> ( <i>v.</i> )	se déplacent d'une région à une autre chaque année (p. 12)
<b>pergélisol</b> ( <i>n.</i> )	sol gelé en permanence qui se trouve sous la surface (p. 10)
<b>toundra</b> ( <i>n.</i> )	plaines froides et sans arbres de l'Arctique (p. 10)

## Index

baleine, 8	manchots, 3, 5, 13, 14
caribou, 11, 12	ours, 5, 8, 9, 11, 12
équateur, 6	phoques, 8, 9, 12, 13
Inuits, 12	