

Les Olympiques : hier et aujourd'hui

Un livre de lecture de Reading A-Z, Niveau R
Nombre de mots : 1 615



**Reading a-z**

Visitez www.readinga-z.com
pour des ressources supplémentaires.

LECTURE • R

LES OLYMPIQUES : HIER ET AUJOURD'HUI



MULTI
niveau
R • W • Z

Texte de Katherine Follett et de David Dreier

www.readinga-z.com

LES OLYMPIQUES : HIER ET AUJOURD'HUI



Texte de Katherine Follett et de David Dreier

www.readinga-z.com

Citations des photos :

Couverture : © Wu Wei/Xinhua Press/Corbis; couverture arrière : © Hulton Deutsch Collection/Corbis; page titre : © Solus-Veer/Corbis; page 3 : © reddz/123RF; page 4 : © Bettman/Corbis; page 7 : © Exactstock/SuperStock; pages 8, 9, 18 : © Jupiterimages Corporation; page 10 : © Musser Remy/123RF; page 11 : © Mary Evans/SZ Photo/Scherl; page 12 : © REUTERS/Carl De Souza/Piscine (Chine); page 13 : © The Granger Collection, New York; page 14 : © Bernd Thissen/dpa/Landov; page 15 : © AP Images; page 16 : © REUTERS/Chris Stanford; page 17 : © Jokerproproduction/Dreamstime.com; page 19 : © Image Source/Corbis; page 20 : © Tom Fox/Dallas Morning News/Corbis; page 21 : © REUTERS/Jerry Lampen; page 22 : © Chris Trotman/Duomo/Corbis

Les Olympiques : hier et aujourd'hui

(The Olympics: Past and Present)

Niveau de lecture R

© Learning A-Z

Texte de Katherine Follett et de David Dreier

Traduction française de Julie Châteauvert

Tous droits réservés.

www.readinga-z.com



TABLE DES MATIÈRES

Être le meilleur ou la meilleure au monde	4
Les Jeux Olympiques de l'Antiquité	5
Les Olympiques reprennent	10
Les Olympiques prennent de l'ampleur	13
Les Olympiques aujourd'hui.	19
Glossaire	23
Index	24



María Colón de Cuba effectue le lancer qui lui permettra de remporter la finale du lancer du javelot chez les femmes. Elle a établi un record mondial et olympique de 68,4 mètres le 25 juillet 1980.

ÊTRE LE MEILLEUR OU LA MEILLEURE AU MONDE

Tous les deux ans, les meilleurs athlètes de partout dans le monde se rencontrent pour participer à des compétitions dans le cadre des Jeux Olympiques. Des centaines de pays participent à cette compétition sportive importante. Le gagnant ou la gagnante de chaque **discipline** olympique reçoit une médaille d'or. Une médaille d'argent est remise à l'athlète qui s'est classé(e) en deuxième place et une médaille de bronze pour la troisième place.

Est-ce qu'il t'est déjà arrivé de te demander d'où venaient les Jeux Olympiques? Les Jeux Olympiques ont commencé il y a presque 2 800 ans dans la Grèce antique.



Carte de la Grèce antique à l'époque des premiers Jeux Olympiques

LES JEUX OLYMPIQUES DE L'ANTIQUITÉ

Autrefois, la Grèce était divisée en plusieurs régions appelées des *Cités-États*. Chaque Cité-État comportait une ville principale. Ces Cité-États entraient souvent en guerre les unes contre les autres.

En 776 av. J.-C., les gens d'Olympie, en Grèce, ont créé les premiers Jeux Olympiques. Les meilleurs athlètes de toutes les Cité-États se rassemblaient pour participer à des compétitions. Les Jeux faisaient honneur à Zeus, le roi de tous les dieux grecs.

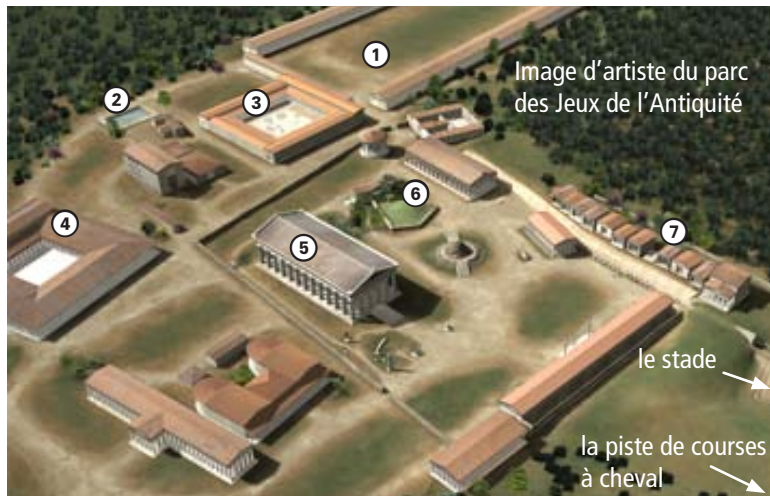


Les courses de chars étaient violentes; certains athlètes perdaient la vie durant la course.

Au début, les seules disciplines des Jeux étaient les courses. Mais les Olympiques ont vite pris de l'ampleur pour inclure quatorze disciplines différentes. La plupart des compétitions avaient lieu dans un stade, mais les courses de chars prenaient place sur une piste de course spéciale. Certaines des disciplines étaient dangereuses. Les athlètes étaient souvent blessés ou même tués en participant aux Jeux de l'Antiquité.

Mot savant

Les gens appelaient souvent les Jeux Olympiques les *Olympiques*. Les Jeux portent le nom de la ville où ils ont commencé : Olympie, en Grèce.



- ① le gymnase ④ le logement pour les athlètes ⑥ le temple de Hera
 ② la piscine ⑤ le temple de Zeus ⑦ la banque et marché
 ③ l'arène de boxe et de lutte

Le prix pour la première place était une simple branche d'olivier. Mais les gagnants étaient honorés partout à travers la Grèce. Les champions olympiques recevaient souvent de l'argent de leur ville natale pour célébrer leur victoire.

Les jeux Olympiques ont permis de rapprocher les Grecs de l'Antiquité. Les visiteurs qui se rendaient aux Jeux se rassemblaient à l'hôtel, à la piscine et au **sauna** à Olympie. Le parc olympique comprenait également un marché et une banque. Les gens faisaient souvent des transactions commerciales ou organisaient des réunions de famille pendant qu'ils se trouvaient à Olympie pour voir les Jeux.

Pour certaines personnes, les Jeux avaient également une signification religieuse. Plusieurs personnes visitaient l'énorme statue du dieu Zeus dans le temple à Olympie. D'autres aimaient regarder le défilé ou la parade de tous les athlètes. Et tout le monde se rassemblait pour un grand festin.

Plus important encore pour tous les Grecs, les Olympiques étaient une période de paix. Les Cités-États avaient convenu de ne jamais se battre durant les Jeux. Les gens se sentaient en sécurité pour voyager à travers la Grèce à chaque fois que des Olympiques avaient lieu.



Pour les Grecs de l'Antiquité, Zeus était le dieu du ciel et du tonnerre. Il était souvent illustré tenant un éclair.

À l'origine, tous les athlètes olympiques étaient des hommes. Les Grecs ne permettaient pas aux femmes de participer aux Jeux ou même de les regarder. Toutefois, les jeunes filles étaient autorisées à regarder les Jeux. En 470 av. J.-C., les Grecs ont créé un festival distinct pour les athlètes féminines.

En 146 av. J.-C., l'Empire romain a conquis la Grèce, mais les Jeux se sont poursuivis. Puis, vers 393 apr. J.-C., le chef romain Théodose, un chrétien, a mis fin aux Jeux. Il a mis fin à tous les festivals qui honoraient les dieux grecs. Les gens ont cessé de se rendre à Olympie pour les Jeux. Mais la légende des Jeux a été gardée en vie dans les poteries, les statues et les écritures de l'époque.



Lors des premiers Jeux, la plupart des athlètes olympiques participaient nus ou portaient seulement une petite culotte courte. Certaines des anciennes courses à pied exigeaient que les athlètes portent un lourd bouclier tout en courant.

LES OLYMPIQUES REPRENENT

Plus de mille ans plus tard, les gens entendaient encore des histoires au sujet des Olympiques. Plusieurs historiens voulaient trouver l'emplacement d'Olympie. Dans les années 1700, des équipes ont commencé à chercher le parc olympique. Dans le milieu des années 1890, les historiens avaient trouvé la majorité des vieux bâtiments.

Un homme, qui vivait en France, s'est intéressé à la recherche d'Olympie. Il avait entendu parler des Jeux de l'Antiquité. Il aimait le fait qu'ils représentaient une compétitivité **pacifique**. Il voulait commencer une nouvelle compétition sportive mondiale. Il a formé le Comité International Olympique, ou CIO, en 1894.



Les ruines de l'entrée du stade construit vers 200 av. J.-C. à Olympie, en Grèce



Les gagnants de l'haltérophilie chez les hommes reçoivent leur médaille aux Jeux de 1936 à Berlin, en Allemagne.

Le Comité International Olympique a décidé que les nouveaux Jeux Olympiques porteraient principalement sur la compétitivité pacifique et la passion pour les sports. En restant fidèle aux anciens Jeux, le CIO ne voulait pas que les athlètes participent pour de l'argent. Les champions allaient recevoir une médaille d'argent et une branche d'olivier. Les athlètes professionnels (payés) ne seraient pas autorisés à participer aux Jeux.

La Grèce a accueilli les premiers Jeux Olympiques modernes en 1896. Des milliers de gens se sont rendus pour assister aux Jeux. Deux cents athlètes en provenance de quatorze pays ont participé. Les nouveaux Jeux ont été un vrai succès!



Des athlètes courent le marathon des hommes durant les Jeux d'été de 2008 à Beijing, en Chine.

Anecdote sur les Olympiques

La course appelée un marathon, qui faisait partie des premiers Jeux Olympiques modernes, est inspirée de l'histoire de Pheidippides, un soldat grec. Lorsque les Grecs ont remporté une importante bataille sur le champ de Marathon, on a dit à Pheidippides de se rendre à Athènes à la course – à plus de 40 kilomètres (26 miles) de distance – pour annoncer la victoire à la ville. Pheidippides a parcouru tout le trajet à la course jusqu'à la ville, a crié la nouvelle et est tombé mort d'épuisement. Les marathons modernes couvrent la même distance que celle parcourue à la course par Pheidippides.

Les deux Jeux Olympiques suivants n'ont pas connu un aussi grand succès. Les athlètes vivaient dans de mauvaises conditions. Le mauvais temps a ruiné plusieurs événements. Les organisateurs ont tiré des leçons de leurs erreurs et les nouveaux Jeux Olympiques sont éventuellement devenus célèbres partout à travers le monde.



Une affiche des Jeux d'été de 1900 à Paris, en France

LES OLYMPIQUES PRENNENT DE L'AMPLEUR

En 1906, les Olympiques ont adopté l'ancienne tradition d'une parade d'ouverture. Les athlètes portaient le drapeau de leurs pays en entrant dans le stade. À partir de ce jour, chaque Jeux Olympiques a inclus une cérémonie d'ouverture haute en couleur.

En 1920, le nouveau drapeau olympique a été utilisé pour plusieurs cérémonies. Les anneaux reliés sur le drapeau représentent les continents habités du monde travaillant ensemble de façon pacifique.



Le drapeau olympique est baissé lors de la cérémonie de fermeture des Jeux d'été de 2008 à Beijing, en Chine.

La France a accueilli les premiers Jeux d'hiver en 1924. Plus de 250 athlètes, y compris 11 femmes, sont venus participer aux compétitions. Une patineuse, Sonja Henie de la Norvège, était âgée de 12 ans. Elle est tombée et a terminé en dernière place dans sa discipline.

Mais Sonja Henie est revenue quatre ans plus tard. Elle a remporté la médaille d'or dans le cadre des Jeux d'hiver de 1928, 1932 et 1936. Sonja Henie est devenue célèbre et a joué dans plusieurs films et a figuré dans plusieurs spectacles sur glace de grande ampleur.

En 1928, les femmes ont officiellement commencé à participer aux compétitions des Jeux d'été. Après cela, la liste des disciplines pour les femmes a pris de l'ampleur chaque année.



La patineuse norvégienne Sonja Henie

En 1936, le relais de la torche a débuté. Aujourd'hui, lors de la cérémonie d'ouverture de chaque Olympique, le dernier coureur du relais remet la torche à un ou une invité(e) spécial(e). Cet(te) invité(e) utilise la torche pour allumer la flamme olympique qui brûle durant les Jeux. L'invité(e) est souvent un ancien champion ou une ancienne championne olympique.



Le boxeur légendaire américain Muhammad Ali allume une torche olympique dans le cadre du relais avant les Olympiques de 2002. Ali a remporté une médaille d'or aux Jeux de 1960 à Rome, en Italie.

Anecdote sur les Olympiques

La première torche olympique symbolique a été allumée en 1928. En 1936, la tradition du relais de la flamme olympique a débuté. La torche du relais est allumée à Olympie. Ensuite, des coureurs portent la torche d'Olympie vers la nouvelle ville hôte. Chaque coureur et chaque coureuse passe la torche de sa main à la main du coureur suivant ou de la coureuse suivante. La torche voyage à travers plusieurs pays et traverse les océans avant d'arriver aux Jeux.



Le drapeau olympique

Les Olympiques coûtent beaucoup d'argent à organiser. Le CIO amasse de l'argent en vendant des produits en rapport avec les Olympiques. Plusieurs entreprises paient le CIO pour la permission de diffuser les Olympiques à la télévision. D'autres paient pour le droit de mettre le logo olympique sur leurs produits.

Le CIO décide quels sports feront partie des Olympiques. Le CIO est également responsable de déterminer le programme des Jeux. Les Jeux d'été et les Jeux d'hiver ont maintenant lieu à deux ans d'intervalle.

Parfois, l'objectif pacifique des Jeux Olympiques est menacé. Des guerres ont forcé l'annulation de trois Olympiques. Lors des Olympiques de Berlin de 1936, les **nazis** ont tenté d'utiliser les Jeux pour propager leurs idées **racistes**. Leurs plans ont été bouleversés par le triomphe spectaculaire du coureur Jesse Owens, un Afro-Américain, qui a remporté la médaille d'or.

En 1972, des **terroristes** ont pris neuf athlètes olympiques d'Israël en otage. Dix-sept personnes ont été tuées. Aux Jeux de 1996, une bombe a tué une personne et en a blessé plus d'une centaine d'autres.



Jesse Owens a établi plusieurs records mondiaux et est devenu célèbre en tant que coureur étoile avant de participer aux Olympiques.

LES OLYMPIQUES AUJOURD'HUI

Les athlètes olympiques d'aujourd'hui sont plus puissants que jamais en raison des progrès réalisés en matière d'équipement et d'entraînement. En 1924, le gagnant de la course de ski de fond de 50 kilomètres (31 miles) chez les hommes a remporté la victoire en 3 heures et 45 minutes. En 2010, le gagnant de la même course a terminé en 2 heures et 5 minutes.

Pour plusieurs athlètes olympiques, l'entraînement est presque un emploi à temps plein. Les athlètes commencent souvent leur entraînement alors qu'ils sont encore jeunes. Plusieurs pays ont construit des centres d'entraînement olympiques à être utilisés par leurs athlètes.

La pression de gagner peut être forte. Certains athlètes tentent de se procurer un avantage injuste en trichant. Certains ont secrètement utilisé des drogues pour arriver à gagner.



De jeunes gymnastes américaines se pratiquent dans un centre d'entraînement.

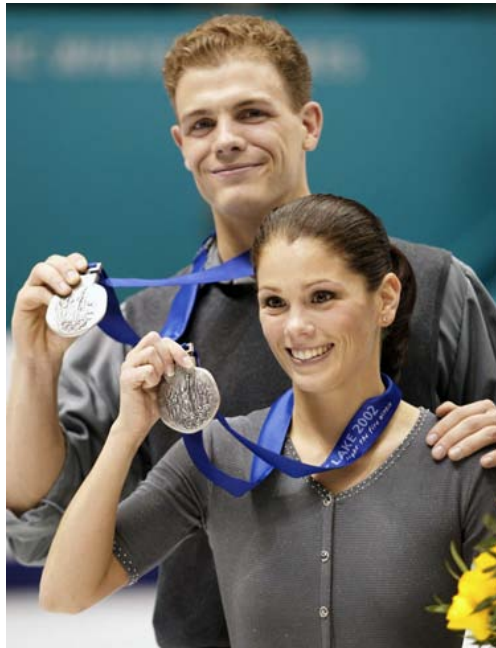


Monique Henderson a aidé son équipe à remporter la médaille d'or dans la course de relais 4 x 400 mètres lors des Jeux d'été de 2008.

Les responsables procèdent à des tests de dépistage de drogues chez les athlètes olympiques. Les gagnants qui échouent le test de dépistage peuvent perdre leurs médailles. Marion Jones était une grande vedette d'athlétisme des États-Unis qui a gagné cinq médailles aux Olympiques d'été 2000. Elle a dû remettre toutes ses médailles quand elle a admis avoir utilisé des drogues pour courir plus vite.

Il arrive parfois que les juges trichent pour aider leur pays à gagner. Certains donnent intentionnellement des mauvais points aux athlètes. D'autres juges trichent en échangeant des points avec des juges d'autres pays.

La performance irréprochable du couple de patineurs artistiques canadiens Jamie Salé et David Pelletier a finalement reçu la médaille d'or après qu'un scandale lié à un juge a été dévoilé.



Les organisateurs olympiques s'efforcent de garder les Jeux honnêtes et justes pour tout le monde. Les Olympiques continuent de gagner de l'importance et de la popularité. Plusieurs personnes prennent plaisir à regarder les meilleurs athlètes au monde participer aux compétitions. Et les Jeux offrent souvent des surprises étonnantes.

Mais la beauté des Olympiques vient de son histoire riche. Les Olympiques démontrent que des compétitions sportives pacifiques entre les différents pays sont toujours possibles, même après plusieurs siècles!



Jessica Kostelic est devenue une héroïne nationale en Croatie lorsqu'elle a gagné trois médailles d'or et une médaille d'argent lors des Jeux d'hiver de 2002.

GLOSSAIRE

Antiquité (<i>n. f.</i>)	période historique allant des débuts de l'histoire écrite à la chute de Rome (p. 6)
(une) discipline (<i>n.</i>)	chacun des événements sportifs faisant partie des Jeux Olympiques (p. 4)
(un) nazi (<i>n.</i>)	membre du parti politique au pouvoir en Allemagne de 1933 à 1945 (p. 18)
pacifique (<i>adj.</i>)	qui se passe sans violence, dans le calme (p. 10)
raciste (<i>adj.</i>)	lié à la conviction que certaines races sont supérieures à d'autres (p. 18)
(un) sauna (<i>n.</i>)	pièce conçue pour les bains de vapeur (p. 7)
(un) terroriste (<i>n.</i>)	personne qui utilise la terreur comme arme politique (p. 18)

INDEX

Berlin, 11, 18	Olympie, 5–10, 16
cérémonie d'ouverture, 13, 16	Owens, Jesse, 18
Cité-État, 5	parade, 8, 13
Comité International Olympique, 10, 11, 17	parc olympique, 7, 10
discipline, 4, 6, 15	Théodose, 9
drapeau olympique, 13, 14, 17	torche, 16
États-Unis, 21	violence, guerre, 5, 18
femme, 9, 15	Zeus, 5, 7, 8
Grèce antique, 4	
Israël, 8	
Jeux Olympiques, 18	
anciens, 4–7, 10	
modernes, 10–18	
marathon, 12	
nazis, 18	