

Les épreuves aux Jeux Olympiques d'été

Un livre de lecture de Reading A-Z, Niveau Q
Nombre de mots : 964



**Reading a-z**

Visitez www.readinga-z.com
pour des ressources supplémentaires.

LECTURE • Q

Les épreuves aux Jeux Olympiques d'été



MULTI
niveau
H•K•Q

Texte de Terry Miller Shannon

www.readinga-z.com

Les épreuves aux Jeux Olympiques d'été



Texte de Terry Miller Shannon

www.readinga-z.com

Citations des photos :

Couverture, couverture arrière, page titre, pages 3, 6, 8 (en bas), 9 (centre gauche, en bas à gauche, en bas à droite), 10 (toutes), 15 (à gauche) : © ArtToday; page 5 : © Ales Fevzer/Corbis; page 7 (coin inférieur gauche) : © iStockphoto.com/Alex Nikada; page 7 (coin inférieur droit) : © Shariff Che'Lah/Dreamstime.com; page 7 (encart coin inférieur gauche) : © Hemera Technologies/Jupiterimages Corporation; page 7 (coin supérieur gauche) : © Tatiana Morozova/Dreamstime.com; page 7 (coin supérieur droit) : © 123RF; page 8 (en haut) : © Douglas Schwartz/Corbis; page 9 (en haut) : © iStockphoto.com/Chad McDermott; page 11 : © Dreamstime.com; page 12 : © iStockphoto.com/Ben Blankenburg; page 13 (coin inférieur gauche) : © iStockphoto.com/Sandra Henderson; page 13 (coin inférieur droit) : © Herbert Kratky/Dreamstime.com; page 13 (coin supérieur gauche) : © REUTERS/Muhammad Hamed; page 13 (top right) : © Comstock Collection/Getty Images; page 14 (en bas) : © Jupiterimages Corporation; page 14 (en haut) : © iStockphoto.com; page 15 (à gauche) : © REUTERS/Mike Blake; page 15 (à droite) : © Echo/Cultura Collection/Getty Images; page 16 (coin inférieur gauche, coin inférieur droit) : © Jupiterimages Corporation; page 16 (en haut) : © Diademimages/Dreamstime.com; page 16 (en bas au centre) : © Hemera Technologies/Jupiterimages Corporation; page 17 : avec la permission de la Librairie du Congrès, Section des Impressions et Photocopies [LC-USZ62-122269]; page 18 (coin supérieur gauche) : © Charles Krupa/AP Images; page 18 (coin supérieur droit) : © Marcus Brandt/dpa/Landov; page 18 (en bas) : © Jokerproproduction/Dreamstime.com

Les épreuves aux Jeux Olympiques d'été
(Summer Olympics Events)
Niveau de lecture Q
© Learning A-Z
Texte de Terry Miller Shannon
Traduction française de Cécile Tailhardat

Tous droits réservés.

www.readinga-z.com



Les Jeux Olympiques d'été

Les jeux Olympiques d'été modernes ont commencé il y a plus de 100 ans, en 1894. Ils ont été inspirés des compétitions sportives qui avaient lieu dans la Grèce Antique. Les Jeux ont pour but de promouvoir la tolérance et l'amitié entre les peuples du monde entier.

Les Jeux Olympiques d'été ont lieu tous les quatre ans. Chaque Olympiade se déroule dans un différent pays du monde. Les **athlètes** concourent dans des centaines d'épreuves et font de leur mieux pour faire remporter à leur nation des médailles d'or, d'argent ou de bronze.

Table des matières

Les Jeux Olympiques d'été	4
La flamme olympique	5
Les épreuves	7
La natation	8
L'athlétisme	11
La gymnastique	15
L'escrime	16
Le pentathlon	17
Les catégories d'épreuves	19
Glossaire	20
Index	20

Localisation des dernières éditions des Jeux :

Montréal	1976	Atlanta	1996
Moscou	1980	Sydney	2000
Los Angeles	1984	Athènes	2004
Séoul	1988	Beijing	2008
Barcelone	1992	Londres	2012



Les athlètes défilent par délégation au commencement des Jeux.

La flamme olympique

Les Jeux Olympiques d'été débutent par une cérémonie d'ouverture. En général, la cérémonie comporte le défilé des athlètes participants. Un moment important de la cérémonie est l'allumage de la flamme olympique par une personne portant la torche olympique.



La flamme olympique reste allumée pendant toute la durée des Jeux.

La torche est allumée en Grèce quelques mois avant le début des Jeux. Elle est ensuite acheminée dans le pays hôte par une série de coureurs. Elle arrive au stade le jour de l'ouverture des Jeux. À ce point-là, elle a été passée de coureur en coureur de nombreuses fois pendant son long parcours.

Lors de la cérémonie d'ouverture, le dernier coureur, ou la dernière coureuse, entre dans le stade en portant la torche. Il ou elle s'en sert pour allumer la flamme olympique. La flamme olympique brûle pendant toute la durée des Jeux et n'est éteinte qu'à la cérémonie de clôture.



le basket-ball



le football



le volley-ball



le hockey sur gazon

Les épreuves

Les Jeux d'été comprennent des sports d'équipe comme le basket-ball, le football, le volley-ball et le hockey sur gazon. Ils comportent aussi de nombreuses épreuves individuelles. Passons en revue quelques-unes de ces épreuves.



la natation sportive



le water polo

La natation

La natation comprend le water polo, le plongeon et les compétitions de natation sportive. Certaines courses de natation sportive sont courtes et les nageurs ne font que deux longueurs de bassin. D'autres courses sont plus longues et nécessitent que plusieurs nageurs se relaient.



une course de relais



la brasse



le dos

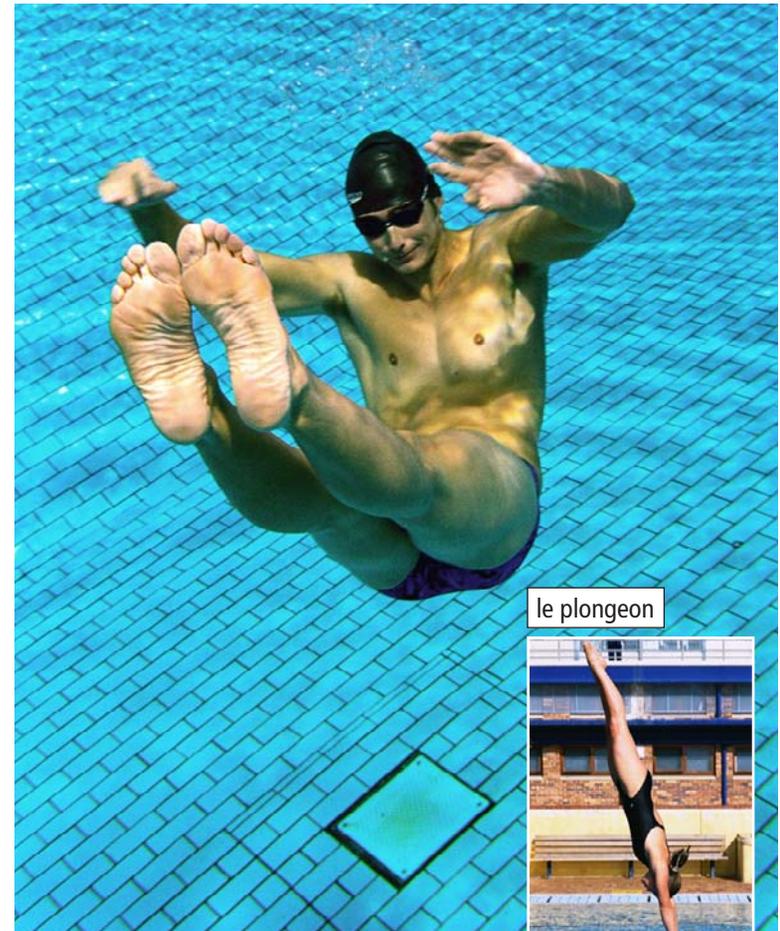


le papillon



la nage libre

Beaucoup de courses permettent aux nageurs de n'utiliser qu'un seul style de nage. Cependant, dans l'épreuve de nage libre, les nageurs peuvent choisir le style qu'ils souhaitent. La brasse, le dos et le papillon sont tous utilisés au cours des différentes courses.



le plongeon



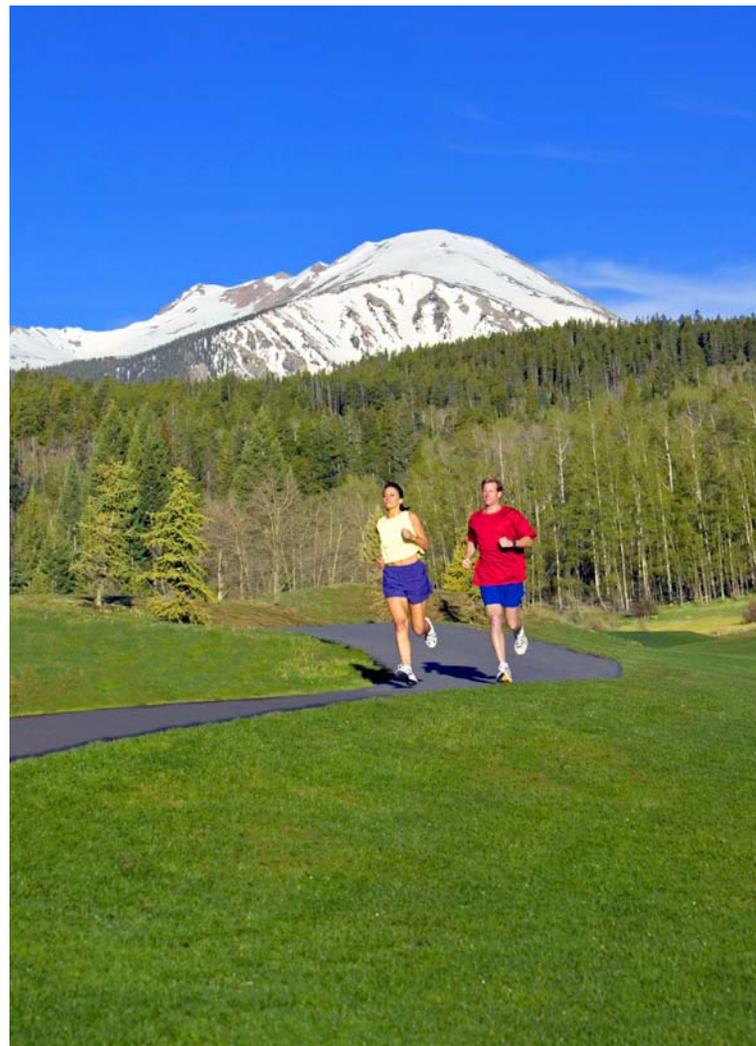
Les plongeurs réalisent des figures avant de pénétrer dans l'eau.

Lors des épreuves de plongeon, les plongeurs sautent d'un plongoir situé très haut au-dessus de l'eau. Les plongeurs réalisent des vrilles et des saltos compliqués tant qu'ils sont dans l'air. Plus ils réalisent de figures difficiles et moins ils éclaboussent en pénétrant dans l'eau plus ils gagnent de points.



L'athlétisme

Les épreuves d'athlétisme comprennent des courses à pied, des lancers et des sauts. Le **marathon**, l'épreuve de course à pied la plus longue, fait plus de 42 kilomètres (26 miles) de long. Les courses les plus rapides s'appellent des courses de vitesse ou **sprints**.



Souvent, les coureurs s'entraînent pour les Jeux Olympiques dans des endroits en altitude en montagne. Cet entraînement permet à leur corps de s'habituer à mieux oxygéner les muscles et générer ainsi de l'énergie.



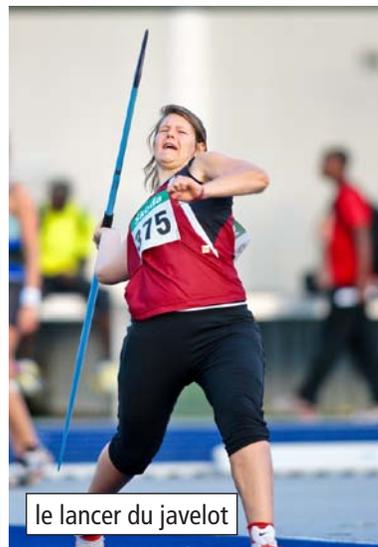
le lancer du marteau



le lancer du disque



le lancer du poids



le lancer du javelot

Dans les épreuves de lancers, l'objectif est de lancer le marteau, le disque, le javelot ou le poids le plus loin possible. Les athlètes qui concourent dans ces épreuves doivent avoir une grande force.



le saut en hauteur

Dans les épreuves de sauts, les athlètes sont jugés sur la hauteur ou la longueur de leurs sauts. Dans le saut en hauteur, les athlètes sautent par-dessus une barre. La barre est relevée par palier jusqu'à ce qu'il n'y ait plus qu'une seule personne à pouvoir la franchir. Dans le saut en longueur, les athlètes sautent aussi loin que possible. Dans le saut à la perche, les athlètes utilisent une perche pour les aider à franchir une barre placée très haut.



le saut en longueur



La gymnastique

Les **gymnastes** font des sauts, des vrilles, et des saltos en l'air. Ils ou elles font la démonstration de leur précision, de leur équilibre, de leur souplesse, de leur force et de leur habileté. Seules les femmes peuvent concourir aux épreuves à la poutre et aux barres asymétriques. Dans les épreuves à la poutre, elles doivent faire des rondades et des vrilles sur une poutre étroite. Seuls les hommes peuvent concourir aux épreuves aux anneaux, au cheval d'arçons et aux barres parallèles. Dans l'épreuve aux anneaux, ils se tiennent aux anneaux et font tourner leur corps en cercles.

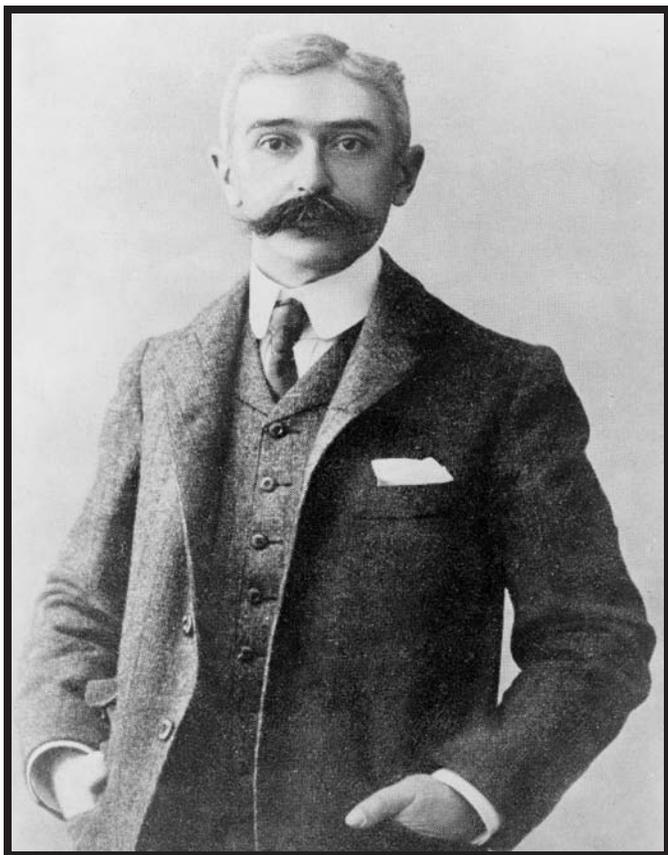


Un masque et des sabres d'escrime



L'escrime

Les tireurs olympiques se battent en **duel** avec des épées. Ils marquent des points en touchant différents endroits du corps de leur adversaire avec leur épée. Les tireurs portent un masque et une tenue de protection et ils utilisent des épées spéciales, de sorte que la compétition est sans danger. Les tireurs sont autorisés à se déplacer en avant ou en arrière lorsqu'ils combattent, mais ils ne peuvent se déplacer que légèrement sur les côtés. Les tireurs utilisent trois sortes d'épées différentes en compétition.



Le pentathlon

Le **pentathlon** est une épreuve qui a été créée spécialement pour les Jeux Olympiques. Le fondateur des Jeux modernes, le Baron Pierre de Coubertin, a créé cette épreuve. Il s'est inspiré du *pentathlon* des Jeux Olympiques de l'Antiquité. Le nom *pentathlon* vient des mots grecs qui signifient *cinq* et *compétition*.



Le pentathlon est basé sur le **scénario** imaginaire d'un soldat qui est bloqué derrière des lignes ennemies. L'athlète doit monter un cheval, tirer sur des cibles avec un pistolet, combattre avec une épée, courir et nager. Le concurrent qui réalise le score final le plus élevé dans les cinq épreuves gagne. Les hommes comme les femmes concourent au pentathlon.



Le Baron Pierre de Coubertin a également conçu l'emblème des Jeux Olympiques avec les cinq anneaux entrelacés.

Les sports des Jeux Olympiques d'été de 2012

L'athlétisme	La lutte
L'aviron	Le pentathlon moderne
Le badminton	Les sports aquatiques
Le basket-ball	Les sports équestres
La boxe	Le taekwondo
Le canoë-kayak	Le tennis
Le cyclisme	Le tennis de table
L'escrime	Le tir
Le football	Le tir à l'arc
La gymnastique	Le tremplin
L'haltérophilie	Le triathlon
Le handball	La voile
Le hockey sur gazon	Le volley-ball
Le judo	

Les catégories d'épreuves

Les Jeux Olympiques d'été comportent vingt-sept sports et des centaines d'épreuves. Pour en savoir plus sur les Jeux Olympiques, rends-toi sur le site www.olympic.org/fr.

Glossaire

(un) athlète (<i>n.</i>)	une personne qui pratique un ou plusieurs sports (p. 4)
(un) duel (<i>n.</i>)	un combat un contre un (p. 16)
(un) gymnaste (<i>n.</i>)	une personne qui fait des figures acrobatiques en l'air (p. 15)
(un) marathon (<i>n.</i>)	une très longue course à pied (p. 11)
(un) pentathlon (<i>n.</i>)	une compétition sportive qui comporte cinq épreuves différentes (p. 17)
(un) scénario (<i>n.</i>)	une suite possible de situations ou d'événements (p. 18)
(un) sprint (<i>n.</i>)	une course à pied très rapide et très courte (p. 11)

Index

anneaux, 15	gymnastes, 15
De Coubertin, le Baron Pierre, 17, 18	marathon, 11
emblème olympique, 18	pentathlon, 17–19
épreuves de sauts, 14	plongeon, 8, 10
escrime, 16	style de nage, 9
flamme olympique, 5	torche olympique, 5