

# L'hibernation

Un livre de lecture de Reading A-Z, Niveau M  
Nombre de mots : 607



Reading a-z

Visitez [www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)  
pour des ressources supplémentaires.

LECTURE • M

# L'hibernation

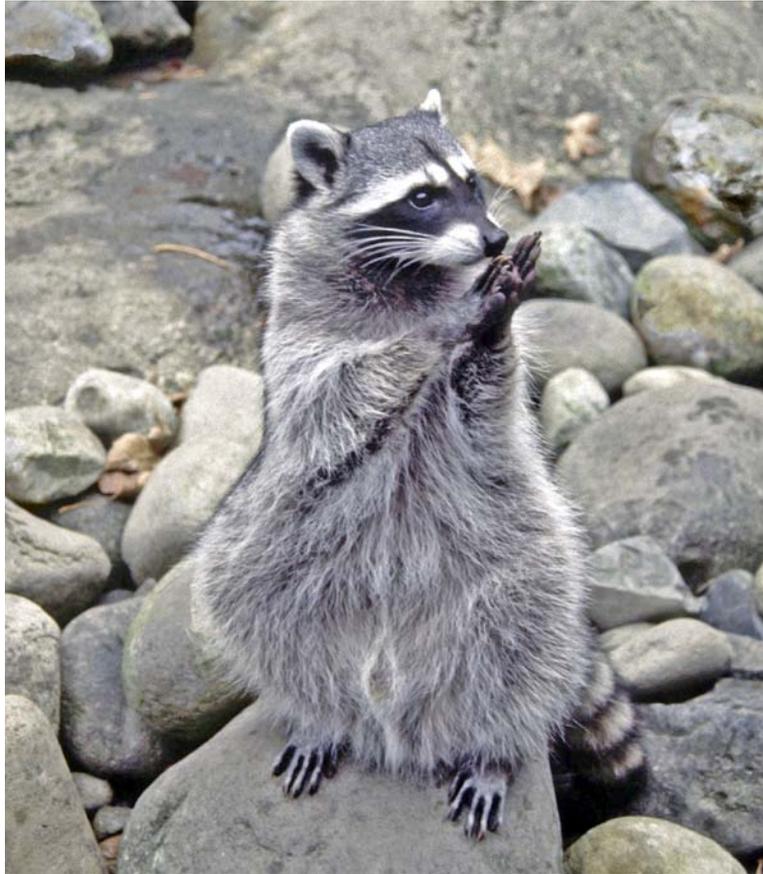


**MULTI**  
**niveau**  
**F•I•M**

Texte de Kira Freed

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

# L'hibernation



Texte de Kira Freed

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

## Citations des photos :

Couverture : © Robert Gill; Papilio/Corbis; couverture arrière, page 12 : © Kelly Frederick; page titre, pages 6 (haut de page), 7, 9 (toutes), 13 (haut de page), 14 : © ArtToday; page 3 : © iStockphoto.com/Susan Flashman; page 4 : © David B. Jack/ www.davidbjack.com; page 5 : © Ingo Arndt/Minden Pictures; page 6 (bas de page) : avec la permission de U.S. Fish and Wildlife Service; page 8 : © Murielkerr/ Dreamstime.com; page 10 : © Mark Raycroft/Minden Pictures/National Geographic Stock; page 11 : © Malcolm McGregor/Dorling Kindersley RF/Getty Images; page 13 (bas de page) : © Jupiterimages Corporation

L'hibernation  
(Hibernation)  
Niveau de lecture M  
© Learning A-Z  
Texte de Kira Freed  
Traduction française de Julie Châteauvert

Tous droits réservés.

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)



## Table des matières

La nourriture se fait rare .....	4
Qu'est-ce que l'hibernation? .....	5
Comment restent-ils en vie? .....	7
Pourquoi est-ce que certains animaux hibernent? .....	8
Qui hiberne?.....	13
Glossaire .....	15
Index .....	16



## La nourriture se fait rare

Les hivers sont froids à plusieurs endroits. Certains animaux de ces endroits ont de la difficulté à trouver de la nourriture pendant l'hiver. La nourriture se fait **rare** durant cette période. Certains animaux **migrent** vers des endroits plus chauds pour trouver de la nourriture et retournent au printemps. D'autres animaux hibernent pour **survivre** durant les mois d'hiver.

Un hérisson doit prendre du poids pour hiberner.



### Qu'est-ce que l'hibernation?

L'hibernation ressemble à un sommeil très **profond**. Pas même les grands bruits ne peuvent réveiller les animaux. Les animaux en hibernation dorment pendant plusieurs jours ou plusieurs semaines. Les animaux en hibernation respirent très lentement. Leur cœur bat plus lentement, ils utilisent peu d'énergie et ils n'ont pas besoin de se nourrir.

Les hérissons sont des animaux à sang chaud.



Les serpents sont des animaux à sang froid.



Lorsqu'un animal à sang chaud hiberne, la température de son corps diminue jusqu'à ce qu'elle devienne presque aussi froide que la température à l'extérieur. La température du corps d'un animal à sang froid correspond toujours à la température à l'extérieur. Lorsqu'un animal à sang froid devient trop froid, il hiberne.



Les ratons-laveurs ramassent de la nourriture.

### Comment restent-ils en vie?

Les animaux qui hibernent mangent beaucoup de nourriture avant l'hiver. Ils font des réserves de nourriture dans leur corps sous forme de graisses. Leur corps se nourrit de ces graisses pendant leur sommeil. Il faut très peu d'énergie pour garder en vie des animaux qui hibernent.



Certains serpents hibernent ensemble.

### Pourquoi est-ce que certains animaux hibernent?

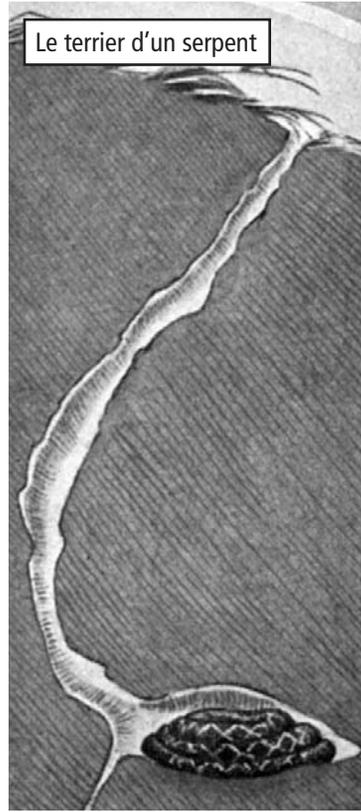
Les animaux qui hibernent ont également besoin d'un endroit où dormir. Ils ont besoin d'être à l'abri du froid et des **prédateurs** affamés. Certains animaux, comme les chauves-souris, hibernent dans des grottes.



Une grenouille



Une tortue



Le terrier d'un serpent



Un ours noir est en sécurité dans sa tanière.

Les serpents qui hibernent dorment dans le sol dans des **terriers**. Les grenouilles et les tortues dorment dans la vase au fond des étangs. Certaines souris hibernent dans des nids pour l'hiver. Certains animaux, comme les écureuils, font des réserves de nourriture dans leur lieu d'hibernation.

Plusieurs pensent aux ours lorsqu'ils pensent à l'hibernation. Mais l'ours n'est pas réellement un animal qui hiberne. Un ours se réveille souvent et bouge durant l'hiver. De plus, la température du corps de l'ours ne devient pas aussi froide que celle des autres animaux à sang chaud qui hibernent. Le sommeil de l'ours s'appelle une **torpeur**. Une torpeur est un sommeil profond, mais pas aussi profond que l'hibernation.



La tanière d'un ours est juste assez grande pour recevoir l'ours.

Tout comme un animal en hibernation, par contre, un ours se prépare un endroit où dormir pendant l'hiver. Il remplit sa tanière pour l'hiver de feuilles et de branches d'arbre. Ce lit aide le corps de l'ours à retenir sa chaleur pendant qu'il dort. Les couches de neige sur la tanière aident aussi à garder la chaleur à l'intérieur. Tout ceci permet de garder l'ours bien au chaud.



Il y a aussi plusieurs sortes d'insectes qui hibernent.

Tout comme les oiseaux, certains papillons s'envolent vers des régions chaudes en hiver. Mais plusieurs insectes hibernent. Ils ont besoin d'un endroit chaud pour dormir tout comme les autres animaux qui hibernent. Certains hibernent dans des trous dans le sol. D'autres hibernent sous l'écorce des arbres. Certains insectes, comme les coccinelles, hibernent dans les bâtiments, y compris les maisons!



Un monstre de Gila



Les blaireaux sont des animaux à sang chaud.

## Qui hiberne?

Les animaux à sang chaud, comme les marmottes et les chiens de prairie, hibernent. Les animaux à sang froid, comme les serpents, les grenouilles, les tortues, les insectes et les lézards, hibernent.



Un chien de prairie se réveille.

Certains animaux, comme les chauves-souris et certaines souris, hibernent durant tout l'hiver. Certains animaux se réveillent pour manger comme le font les ours. Les rats-laveurs, les blaireaux et les mouffettes peuvent se réveiller pour manger lors d'une journée d'hiver plus chaude. Au printemps, tous les animaux qui ont hiberné se réveillent.

## Glossaire

<b>migrer</b> ( <i>v.</i> )	se déplacer d'un endroit vers un autre, habituellement dans le but de se nourrir ou de se reproduire (p. 4)
(un) <b>prédateur</b> ( <i>n.</i> )	animal qui chasse d'autres animaux (p. 8)
<b>profond</b> ( <i>adj.</i> )	très grand, de longue durée (p. 5)
<b>rare</b> ( <i>adj.</i> )	difficile à trouver (p. 4)
<b>survivre</b> ( <i>v.</i> )	rester en vie (p. 4)
(un) <b>terrier</b> ( <i>n.</i> )	trou dans le sol creusé par un animal (p. 9)
(une) <b>torpeur</b> ( <i>n.</i> )	sommeil profond au cours duquel les fonctions du corps ralentissent, mais qui n'est pas aussi profond que l'hibernation (p. 10)

## Index

animal à sang chaud, 6, 10, 13  
animal à sang froid, 6, 13  
cœur, 5  
graisses (réserves), 7  
grotte, 8  
hibernation, 5, 9-11  
hiberner, 4-6, 8, 9, 12-14  
hiver, 4, 7, 9-12  
migrer, 4  
nid, 9  
nourriture, 4, 7, 9  
prédateur, 8  
printemps,  
sommeil, 5, 7, 10  
température du corps, 9  
terrier, 9  
torpeur, 10