

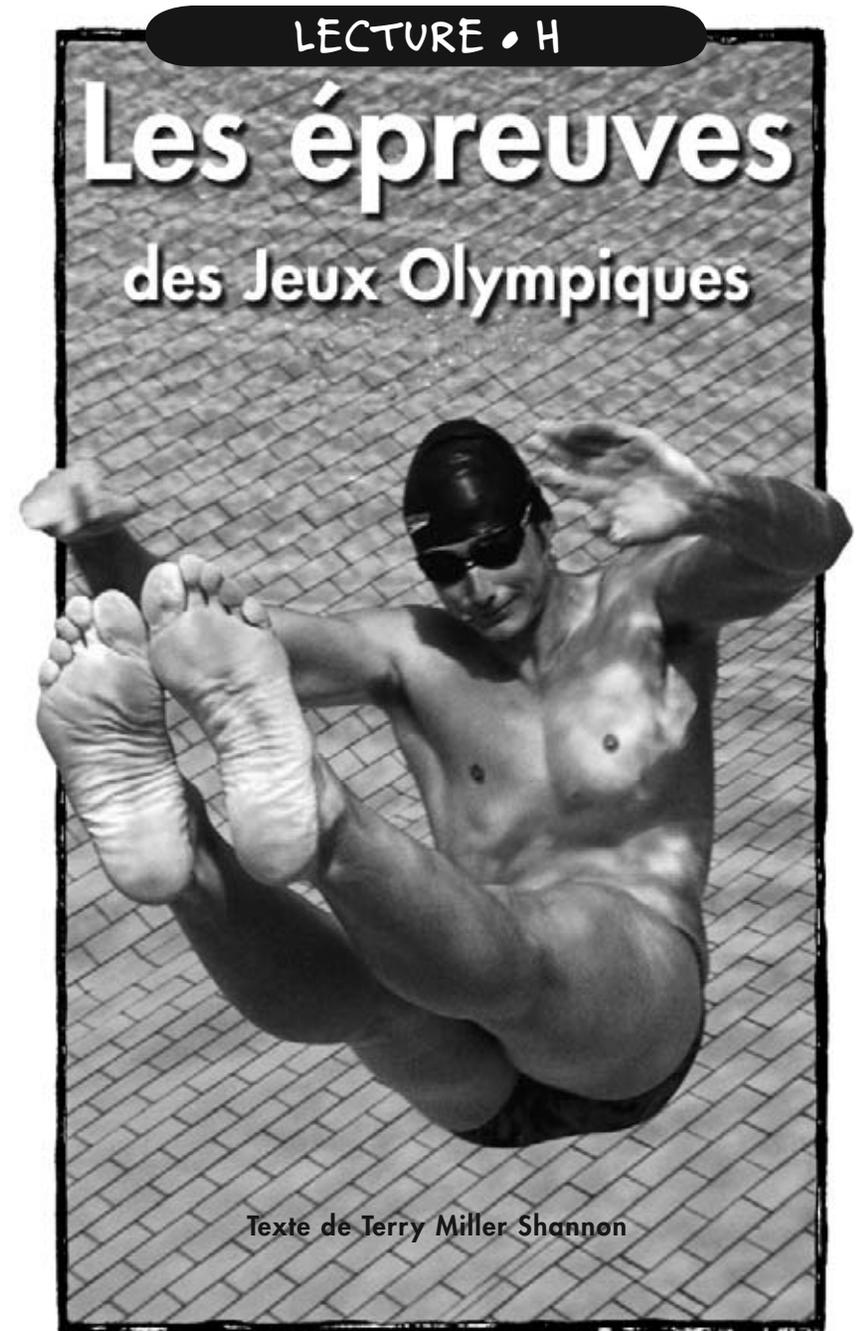
# Les épreuves des Jeux Olympiques

Livre de lecture de Reading A-Z de niveau H  
Nombre de mots : 305



**Reading a-z**

Visitez le site [www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com) pour consulter des milliers de livres et tout le matériel pédagogique supplémentaire.



[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

# Les épreuves des Jeux Olympiques



Texte de Terry Miller Shannon

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

## Photo Credits:

Cover, back cover, title page, pages 3, 6 (lower), 7 (lower 4), 8, 11 (long jump), 14: © ArtToday; page 10 (lower right): Courtesy of Christine Hogan, web site [www.chogan.com](http://www.chogan.com); page 10, 11 (high jump): Courtesy of Williams College; page 12: Courtesy of Robert Morris University Island Sports Center, Pittsburgh, PA. web site [www.rmuislandsports.org](http://www.rmuislandsports.org); page 5: © Ales Fevzer/CORBIS; page 6: © Royalty-Free/CORBIS; page 7: © Manuel Blondeau/Photo & Co./CORBIS; page 9: © William Taufic/CORBIS; page 13: © Royalty-Free/CORBIS

Les épreuves des Jeux Olympiques  
(Summer Olympics Events)  
Niveau de lecture H  
© 2007 LearningPage  
Texte de Terry Miller Shannon  
Traduction française de Marie-France Leclerc  
Editée par Valérie Suarès

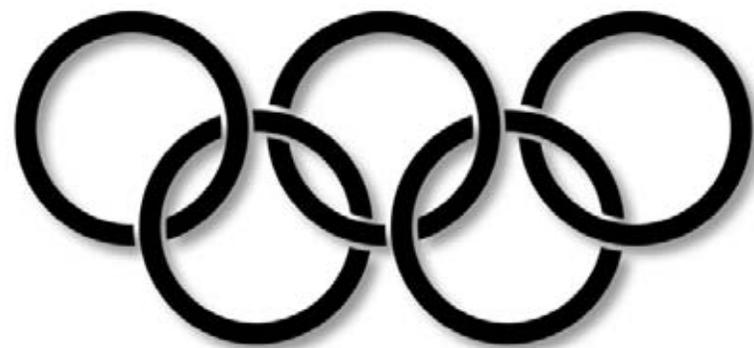
Tous droits réservés

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)



## Table des matières

Les Jeux Olympiques d'été . . . . .	4
Les sports aquatiques . . . . .	6
Athlétisme . . . . .	9
La gymnastique . . . . .	12
Liste des disciplines olympiques .	15
Glossaire. . . . .	16
Index . . . . .	16



## Les Jeux Olympiques d'été

Les Jeux Olympiques ont lieu tous les quatre ans. Ils ont lieu dans des villes autour du monde.

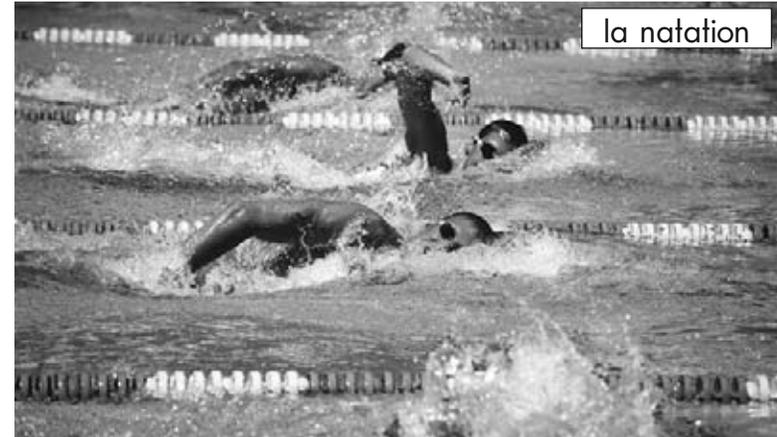
### Les villes où les jeux d'été ont eu lieu

Mexico City	1968	Séoul	1988
Munich	1972	Barcelone	1992
Montréal	1976	Atlanta	1996
Moscou	1980	Sydney	2000
Los Angeles	1984	Athènes	2004



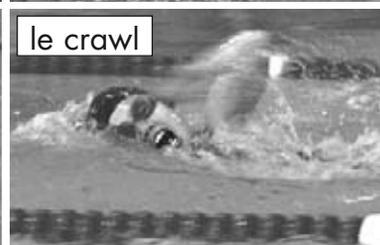
Les athlètes défilent au début des Jeux.

Les **athlètes** font de leur mieux aux Jeux. Ils participent à des centaines d'épreuves. Regardons certaines de ces disciplines.

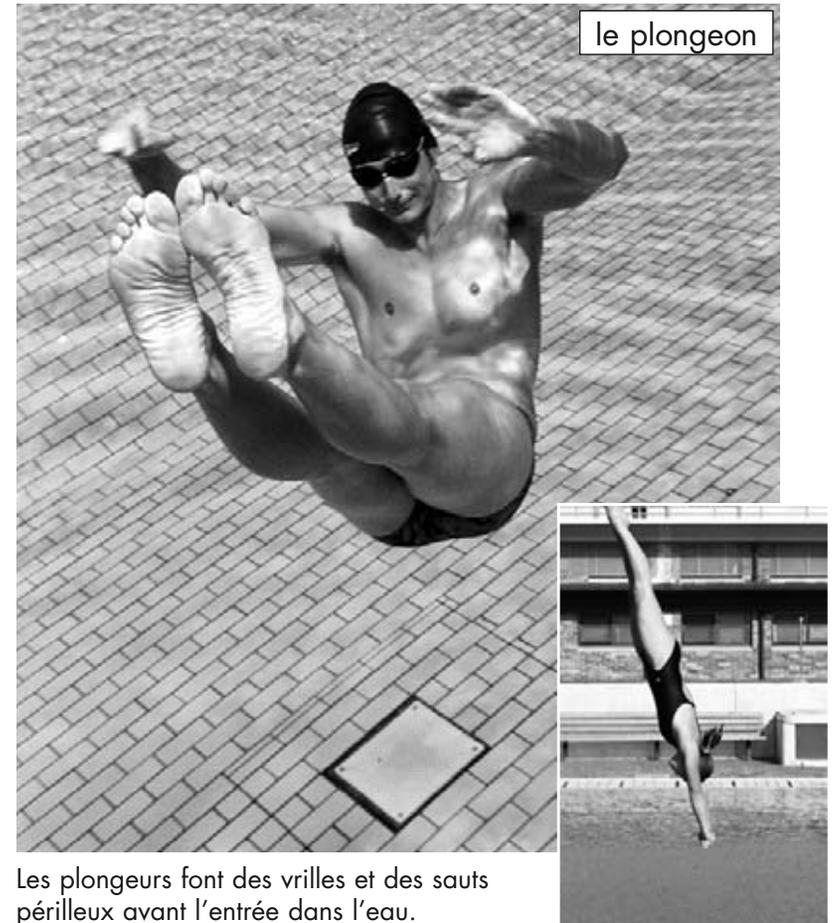


## Les sports aquatiques

La natation est un sport aquatique. Certaines épreuves de natation sont de courte durée. Les nageurs ne nagent que deux longueurs de piscine. D'autres courses sont plus longues.



Certaines épreuves de natation consistent à parcourir une distance dans la même nage. Dans une épreuve, les nageurs peuvent choisir le style de nage qu'ils préfèrent.



Les plongeurs font des vrilles et des sauts périlleux avant l'entrée dans l'eau.

Le plongeon est un autre sport aquatique. Dans les épreuves de plongeon, les plongeurs sautent dans l'eau à partir d'un point très élevé au-dessus de l'eau. Ils reçoivent des points en fonction de la qualité de leur plongeon.



La plupart des épreuves de courses ont lieu sur une piste de stade.

## L'athlétisme

Ces épreuves incluent les courses, les lancers et les sauts. Le **marathon** est la plus longue épreuve de course.

Les courses les plus courtes s'appellent des **courses de vitesse**.



le lancer du marteau



le lancer du disque



le lancer du poids

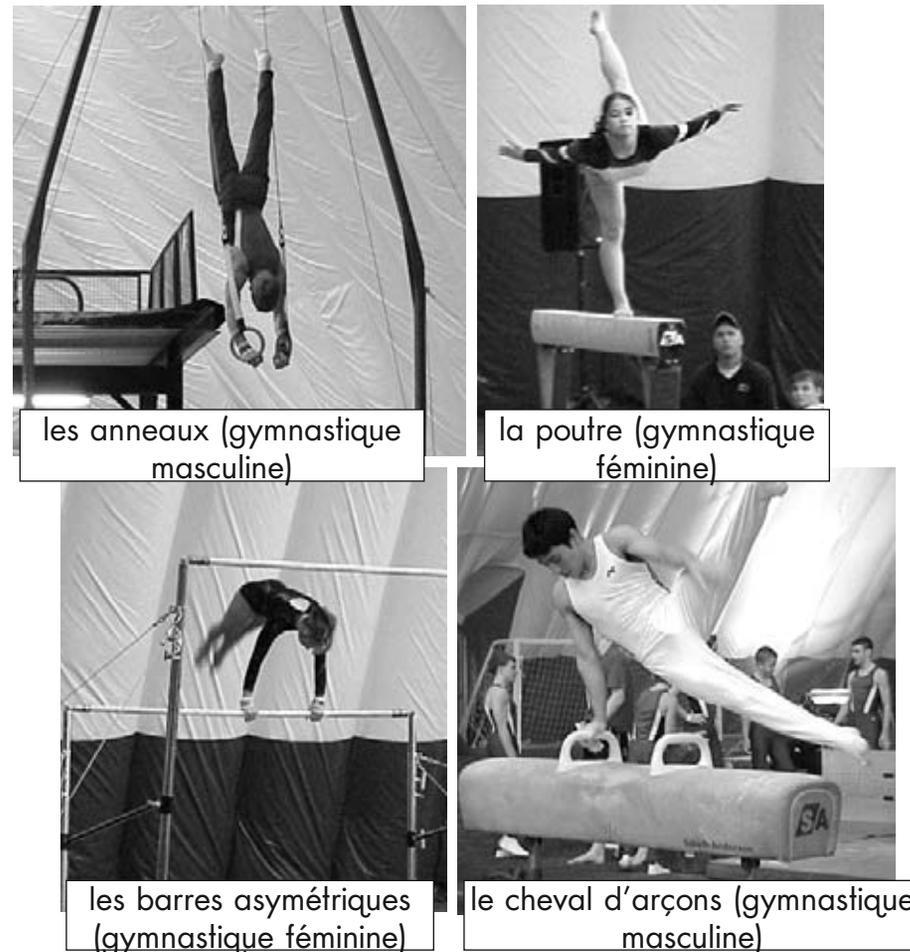


le lancer du javelot

Dans les épreuves de lancers, les points sont donnés aux athlètes qui lancent le plus loin.



Dans les épreuves de sauts, les athlètes sautent haut ou loin. Dans le saut en hauteur, les athlètes sautent par dessus une barre. La barre est montée de plus en plus haut jusqu'à ce qu'il ne reste qu'une seule personne qui puisse faire le saut. Dans le saut en longueur, les athlètes sautent aussi loin que possible.



## La gymnastique

Les **gymnastes** font des sauts, des vrilles et des saltos dans les airs. Ils ont besoin de force et de souplesse et d'être parfaitement synchronisé.



la poutre

Seules les femmes participent à l'épreuve de la poutre. Elles doivent garder leur équilibre sur la poutre pendant qu'elles font des vrilles et des saltos.



Les bras et les épaules d'un gymnaste doivent être forts pour participer à l'épreuve des anneaux.

Seuls les hommes participent à l'épreuve des anneaux. Ils se suspendent aux anneaux et font des mouvements en cercles avec leur corps.

## Les disciplines olympiques

Les Jeux Olympiques d'été comprennent 28 disciplines avec des centaines d'épreuves.

### Les disciplines des Jeux Olympiques d'été

Le tir à l'arc	Le pentathlon moderne
Le badminton	L'aviron
Le baseball	La voile
Le basket-ball	Le tir
La boxe	Le soft-ball
Le canoë/le kayak	Le tennis de table
Le cyclisme	Le taekwondo
L'équitation	Le tennis
L'escrime	L'athlétisme
Le soccer	Le triathlon
La gymnastique	Le volley-ball
Le handball	Les sports aquatiques
Le hockey	L'haltérophilie
Le judo	La lutte

Pour en savoir plus sur les Jeux Olympiques, visitez le site officiel des Jeux Olympiques :  
<http://www.olympic.org>

## Glossaire

### Athlètes

Personnes qui participent à un sport (p. 5)

### Courses de vitesse Marathon

Courses sur de courtes distances (p. 9)  
Courses sur de très longues distances (p. 9)

### Gymnastes

Des athlètes qui font des figures acrobatiques utilisant différents agrès (p. 12)

## Index

Les anneaux, 14  
Les disciplines olympiques, 15  
Les épreuves de course, 9  
Les épreuves de sauts, 11  
Les gymnastes, 12  
Le plongeon, 8  
Les styles de nage, 7