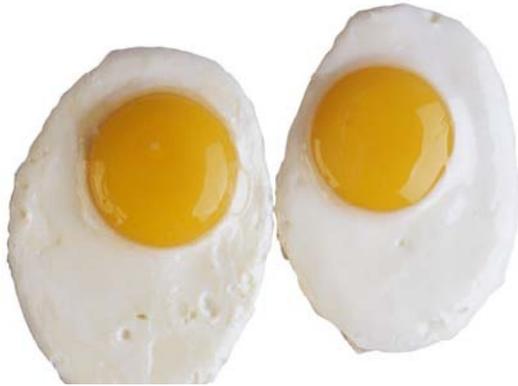


LECTURE • G

# La nourriture que nous mangeons



Texte de Kira Freed

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

# La nourriture que nous mangeons

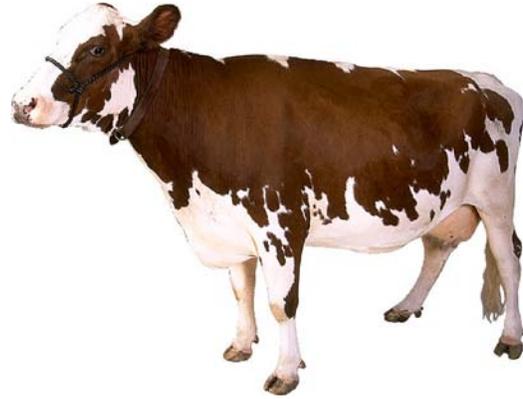
*Un livre de lecture de Reading A-Z, Niveau G • Nombre de mots : 262*



Reading a-z

Visitez [www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com) pour des ressources supplémentaires.

# La nourriture que nous mangeons

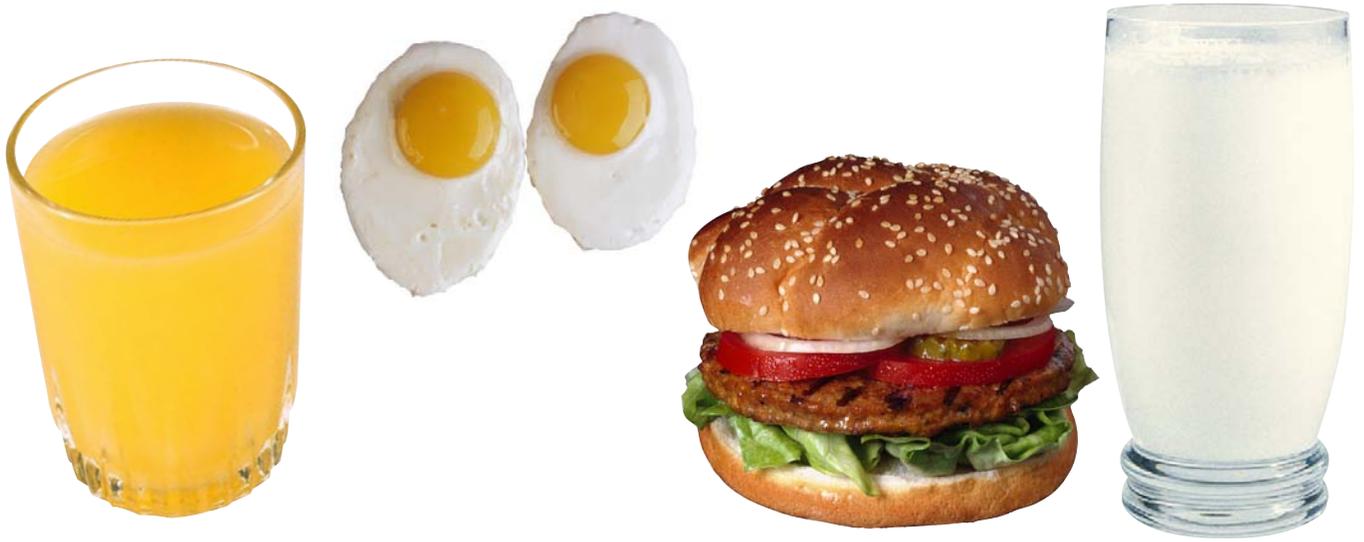


Texte de Kira Freed

[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

La nourriture que nous mangeons  
(The Food We Eat)  
Niveau de lecture G  
© Learning A-Z  
Texte de Kira Freed  
Traduction française de Cécile Tailhardat  
Tous droits réservés.  
[www.readinga-z.com](http://www.readinga-z.com)

**Citations des photos :**  
Couverture (à gauche), couverture arrière (en haut), page titre (à gauche), pages 3 (à gauche, centre gauche, à droite), 4 (à gauche), 5 (à gauche), 6 (à gauche), 6 (à gauche), couverture arrière (en bas), pages 4 (à droite), 6 (à droite), 7, 8, 9 (à droite), 10 (à gauche), 12 (coin supérieur droit, coin inférieur droit) : © Photodisc; page titre (à droite), pages 5 (à droite), 11, 12 (centre droit) : © Hemera Technologies/Jupiterimages Corporation; pages 3 (haut de page centre), 9 (à gauche), 12 (coin supérieur gauche, centre gauche) : Artville; page 10 (à droite) : © iStockphoto.com/Vicente Barcelo Varona



Il y a plusieurs sortes de nourriture.

D'où provient la nourriture?

Elle provient soit des plantes, soit des animaux.

La nourriture que nous mangeons • Niveau G

3

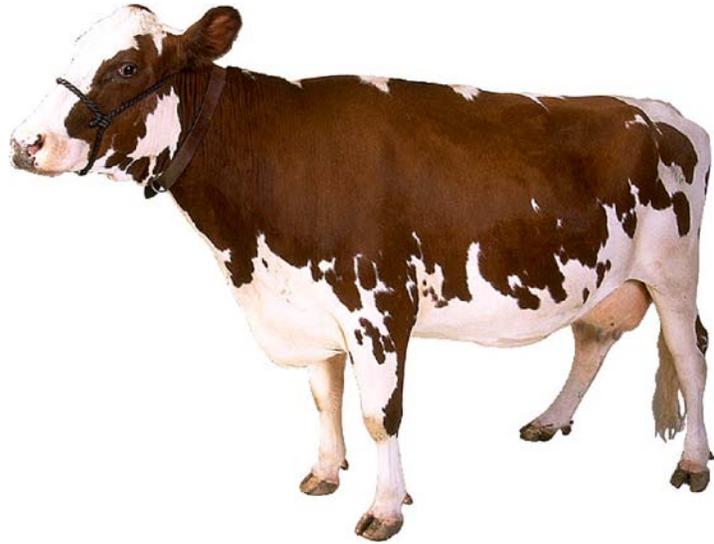
Le jus d'orange est fait à partir d'oranges.  
Les oranges poussent dans des arbres appelés oranges.

4



D'où provient le jus d'orange?

D'où provient le lait?



Le lait provient des vaches.

Les vaches sont des animaux.

La nourriture que nous mangeons • Niveau G

5

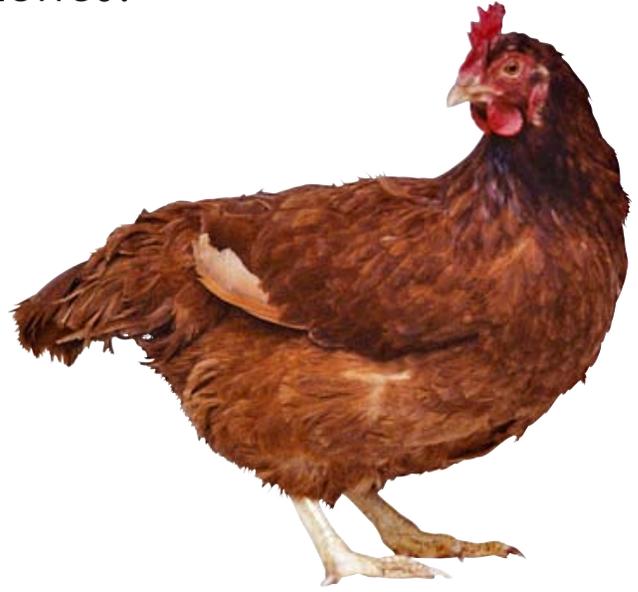
Le blé pousse à partir des graines d'une plante.  
Les bagels sont produits à partir de blé.



D'où proviennent les bagels?

6

D'où proviennent les omelettes?



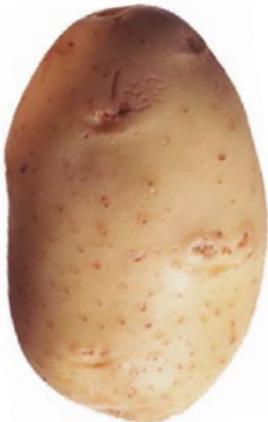
Les omelettes se préparent avec des œufs.  
Les œufs proviennent des poules.

La nourriture que nous mangeons • Niveau G

7

Les frites sont faites avec des pommes de terre.  
La plupart des gens pensent que les pommes de terre font partie de la racine de la plante.  
En réalité, elles font partie de la portion de tige qui pousse sous la terre.

8



En Grande-Bretagne et dans d'autres pays du monde, les frites s'appellent des « croustilles ».



D'où proviennent les frites?

D'où provient la viande des hamburgers?



La viande des hamburgers provient du bœuf.

La viande de bœuf provient du taureau ou de la vache.

La nourriture que nous mangeons • Niveau G

9

Le maïs soufflé est fait avec des grains de maïs.  
Les grains de maïs poussent sur les épis de la plante.

10



D'où provient le maïs soufflé?

D'où provient le fromage?

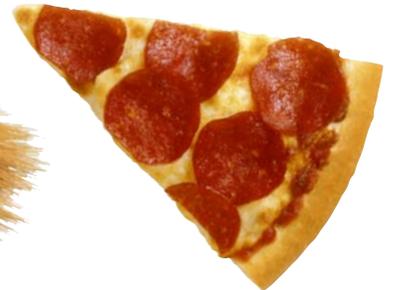


Le fromage est fait avec du lait.  
Le lait provient des vaches.

La nourriture que nous mangeons • Niveau G

11

D'où provient la pizza?



La pâte est faite à partir de blé.  
La sauce est faite à partir de tomates.  
Le fromage est fait avec du lait.  
Le pepperoni est produit à partir de viande de porc.  
La pizza provient des plantes et des animaux.

12